

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>19.10.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>20.10.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>21.10.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>22.10.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>23.10.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa żurek z jajkiem z ziemniakami bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda ,marchewka , żurek -wodę, przeciery warzywne (z cebuli i ziemniaków), mąki (żytnią i pszenną), naturalny kwas żytni, tłuszcz wieprzowy, serwatkę, sól, mleko w proszku, ekstrakt grzybowy, majeranek i inne przyprawy oraz aromaty)jajka , korzeń pietruszki, seler , zioła, ziemniaki , indyk skrzydło ,mleko kokos mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),por, natka, koper, sól,) * Makaron spaghetti pszenny z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami i ser (makaron pszenny-(skład mąka pszenna może zawierać soję) mięso wieprzowe 70-80g pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%-) ,marchew, cebula, ser żółty- mleko ,por seler ,pietruszk korzeń, czosnek, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) sól, pieprz ,imbir, zioła, olej rzepak , koper ,natka, cukier)	*Zupa krem z zielonego groszku z koperkiem (woda , groszek zielony ,ziemianki , marchew, seler, pietruszka korzeń, por , natka, imbir, zioła ,sól, pieprz) * Ziemniaki z koperkiem *Ryba panierowana (ryba miruna , jajka, mąka pszenna- pszenica ,olej rzepak ,cytryna ,pieprz, sól, zioła) * Surówka z pora , jabłka z majonezem (marchew , jabłko, majonez- (olej rzepakowy, żółtko jajka 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat) , sól, cukier , cytryna) Śliwka Woda z cytryną	*Zupa ogórkowa z ziemniakami (-woda , ogórki kiszzone- (woda, sól, przyprawy (w tym gorczyca ,produkt może zawierać seler), ziemniaki , marchew, seler, masło-mleko, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) *Risotto warzywne z sosem pieczarkowym (ryż, soczewica ,cukinia ,ciecierzyca ,pieczarki groszek zielony , marchew, pietruszka korzeń ,cebula , por, czosnek ,mleko kokos . ,mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), olej rzepak , masło-mleko, natka pietruszki ,pieprz ,imbir, zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka ,zioła, pieprz, sól) Melon Sok 100 nfc z wodą (jabłko ,	*Zupa krem warzywny (-woda ,kalafior, marchewka , korzeń pietruszki, seler, por ,cebula, czosnek, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem * Kotlet schabowy panierowany 100g (jajka ,mąka pszenna- pszenica , bezgl.,bułka tarta- pszenica , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz *Buraczki zasmażane (buraki ,cebula ,czosnek cytryna, olej rzepakowy ,, masło-mleko ,cukier ,sól, zioła) Gruszka Woda z pomarańczą	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (-woda ,buraki ,ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła ,imbir, cytryna) *Kluski leniwe z masłem , bułką i cynamonem, prażone migdały (ser biały -mleko ,mąka pszenna - pszenica , kasza manna-pszenica , jajka bułka tarta-mąka pszenna, sól ,drożdże) jajka , masło-mleko, cukier ,cynamon , sól) * Dieta kluski śląskie z cebulką (ziemniaki , mąka ziemniaczana ,jajka, cebula, olej rzepak. sól, pieprz) *Surówka z marchwi jabłka selera (sól, cukier, jogurt naturalny- mleko) Jabłko Sok 100 nfc z wodą (jabłko , rabarbar

Jabłko Sok 100 nfc z wodą (jabłko , wiśnia , woda) <i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43		porzeczka ,woda)		, woda)
--	--	-------------------------	--	----------------

--	--	--	--	--