

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>12.10.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>13.10.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>14.10.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>15.10.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>16.10.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa krupnik z kaszą jaglaną (- woda ,kasza jaglana, ziemianki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem * Kotlet jajeczny panierowany (jajka ,mąka pszenna , ,bułka tarta , bułka bezgl. bułka veka – (mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) ,olej rzepakowy ,szczypiorek ,zioła ,sól, pieprz) * Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym (marchew , jabłko, jogurt- mleko, sól, cukier , cytryna) Jabłko Sok 100 nfc z wodą (jabłko , porzeczka , woda)	*Zupa fasolowa z ziemniakami (woda ,fasola ,ziemianki , marchew, seler, pietruszka korzeń, por , indyk-skrzydło natka, imbir, zioła ,sól, pieprz) * Kasza jęczmienna lub gryczana *Gulasz wieprzowy z warzywami(wieprzowina , papryka ,suszone pomidory w oleju ,cebula, czosnek, seler , por , marchew ,olej rzepak ,mleko kokos. skład- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)olej rzepak , musztarda –(ziarna ocet, woda, sól oraz cukier) mąka pszenna, pieprz, zioła ,sól) *Surówka z kapusty kiszanej z granatem (kapusta kiszona , cebula, marchew, granat, pietruszka natka, sól, pieprz ,cukier, olej rzepk) Gruszka Woda z cytryną		*Zupa brukselkowa 400-450ml (woda ,brukselka ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), ziemniaki natka, koper, sól, zioła ,imbir) * Ryż z kurkumą *Ryba po grecku (miruna ,marchew, seler, por ,cebula, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) mąka pszenna pietruszka ,masło- mleko ,czosnek ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła) Gruszka Woda z pomarańczą	* Zupa krem z marchewki z porażonym słonecznikiem(-woda marchew, seler, masło-mleko , zioła, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), pietruszka korzeń, por ,słonecznik , natka , koper, imbir, zioła ,sól) *Ziemniaki z koperkiem *Udko pieczone z kurczaka (udo kurczaka ,czosnek, musztarda, olej rzepak, zioła, pieprz ,sól) *Sałata ze śmietaną i szczypiorkiem, dieta bez śmietany (sałata, szczypior, śmietana -mleko ,olej rzepakowy ,czosnek ,sól, cukier , cytryna, zioła) Śliwka Sok 100 nfc z wodą (jabłko , rabarbar , woda)

<i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl. mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43				
---	--	--	--	--