

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>28.09.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>29.09.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>30.09.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>01.10.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>02.10.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa krupnik z kaszą jaglaną (-woda ,kasza jaglana , ziemianki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, natka, sól, zioła, imbir) *Ziemniaki z koperkiem * Kotlet drobiowy panierowany (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta- pszenna , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz) *Mizeria ze szczypiorkiem i śmietaną dieta z olejem (ogórek ,szczypior, śmietana -mleko, olej rzepakowy , cytryna zioła , pieprz , sól) Mandarynka <i>Kompot jabłko porzeczka (woda ,jabłko ,porzeczka, miód)</i> <i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa,	*Zupa barszcz czerwony z fasolką i ziemniakami (-woda ,buraki ,ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),indyk luz mleko ,koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , imbir, cytryna) *Bułka weka- (mąka pszenna 99%, mąka żytnia 1%, woda, sól, cukier, drożdże, olej rzepakowy), lub chleb bezgl. * Leczo warzywne (cukinia, kabaczek , pieczarki ,papryka, marchew seler, pietruszka ,cebula, czosnek, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól), mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), Jabłko	*Zupa jarzynowa z ziemniakami(-woda ,kalafior , groszek zielony, fasolka szparagowa , ziemianki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, natka ,koper , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) sól, zioła, imbir) * Ryż z soczewicą czerwoną *Ryba z pieca zapiekana z warzywami serem żółtym dieta bez sera 100g (ryba miruna, pomidor , kukurydza , marchew por ,masło- mleko , czosnek , olej rzepak ,cytryna zioła ,pieprz, sól) Śliwka <i>Kompot jabłko rabarbar (woda , jabłko, rabarbar , miód)</i>	*Zupa krem z batatów (-woda ,bataty ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, natka ,koper, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem * Gołąbki francuskie duszone z sosem pomidorowym (ryż, mięso łopatka wieprzowa , jajka ,kapusta biała, mąka pszenna ,czosnek ,cebula, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól), mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), olej rzepak, trawa cytrynowa ,zioła ,sól, pieprz) *Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą i granatem (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , marchew , natka pietruszki pieprz, sól, miód) Mandarynka	*Zupa koperkowa z tapioką (-woda ,koperek, tapioka ,marchew, seler, masło-mleko, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Kasza jęczmienna lub gryczana *Flaczki z boczniaka (boczniak , papryka ,marchewka , cebula , czosnek , pietruszka zielona mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), olej rzepakowy ,sól, zioła) *Surówka z buraczków z jabłkiem (buraki ,jabłko ,cebula, cytryna, olej rzepakowy ,pietruszk ,cukier ,sól, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, miód)</i>

skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	<i>Kompot jabłko</i> (woda , jabłko)		<i>Kompot jabłko rabarbar</i> (woda ,jabłko ,rabarbar , miód)	
---	--	--	--	--