

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>21.09.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>22.09.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>23.09.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>24.09.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>25.09.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (woda ,kalafior ,ziemniaki ,marchewka , por ,korzeń pietruszki, seler , por, mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) koper ,natka, koper, sól, zioła ,imbir) * Makaron spaghetti pszenny z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami i ser-mleko (makaron bezgl. lub makaron pszenny-(skład mąka pszenna może zawierać soję) mięso indyk, pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%-) ,marchew, cebula, ser żółty-mleko, oliwki ,por seler ,pietruszką korzeń, czosnek, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) olej rzepak ,sól, pieprz ,imbir, zioła, olej rzepak , koper ,natka, cukier) Jabłko <i>Kompot jabłko porzeczka (woda ,jabłko ,porzeczka,)</i>	Zupa krem z cebuli (-woda , cebula ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) masło-mleko ,por, natka, sól, zioła, imbir) * Ryż z kurkumą *Ryba po grecku (miruna ,marchew, seler, por ,cebula, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) mąka pszenna pietruszka ,masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła) Śliwka <i>Kompot jabłko (woda , jabłko)</i>	*Zupa neapolitańska z serem żółtym- dieta bez sera -woda , marchew, seler, korzeń pietruszki, por (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) makaron bezgl. ser żółty-mleko, mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól, zioła) * Kasza jęczmienna lub gryczana *Gulasz drobiowy z warzywami (indyk, pieczarka, papryka ,marchew ,cebula, por, seler, czosnek, olej rzepak, mleczko koko (-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) musztarda nasiona gorczycy (białej, brązowej lub sarepskiej) oraz ocet i woda. sól, cukier, a także dodatki smakowe, np. miód, zioła, kurkuma, regulatory kwasowości (kwas cytrynowy) czy substancje zagęszczające (guma guar)olej rzepak, mąka pszenna, sól, pieprz, zioła)	*Zupa szczawiowa z jajkiem i ryż(-woda ,szczaw , ,jajka , ryż marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,natka, sól, zioła, imbir) *Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (ziemniaki , mąka ziemniaczana ,jajka , pieczarka , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) cebula, czosnek olej rzepak. sól, pieprz) *Surówka z kapusty czerwonej parzonej (kapusta czerwona ,jabłko ,cebula, marchew, seler naciowy ,majonez-jajka (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna, cukier ,sól, zioła) Mandarynka <i>Kompot jabłko rabarbar (woda ,jabłko ,rabarbar)</i>	* Zupa z groszkiem zielonym (woda, groszek zielony, ziemniaki ,marchew, seler, masło-mleko , zioła, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ., pietruszka korzeń, por ,czosnek natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Łazanki z kapusty mieszanej z pieczarkami (makaron pszenny, bezgl. ,kapusta kiszona skład - kapusta i sól) kapusta biała słodka, mięso łopatką, pieczarka cebula , .olej rzepakowy , sól, zioła, pieprz) Jabłko <i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia,)</i>

Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43		*Sałatka z ogórka małosolnego z czerwoną cebulą (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , natka pietruszki pieprz, sól, miód) Śliwka <i>Kompot jabłko rabarbar</i> (woda , jabłko, rabarbar02)		
--	--	---	--	--