

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>05.10.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>06.10.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>07.10.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>08.10.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>09.10.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Rosół z makaronem (woda ,kurczak , makaron pszenny lub bezgl. , marchew, seler, pietruszka korzeń, por , natka, imbir, zioła ,sól) * Ryż *Potrawka z kurczaka z warzywami (mięso z kurczaka, fasolka szparagowa, groszek zielony, cebula ,marchew , por, seler, pietruszka , masło-mleko ,olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz ,mleko kokos.- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)mąka pszenna . *Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i jabłkiem (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę), marchew, jabłko , natka pietruszki , olej rzepakowy ,pieprz, sól) Mandarynka Sok 100 nfc z wodą (jabłko , porzeczka , woda)	*Zupa ziemniaczana (woda , ziemianki , marchew, seler, pietruszka korzeń, por , natka, imbir, zioła ,sól) *Kasza pęczak lub gryczana z warzywami z sosem pieczarkowym (kasza pęczak-pszenica lub gryczana ,pieczarki, szpinak , marchew , soczewica , fasola czerwona ,por ,seler, cebula , oliwki czarne ,czosnek , mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.) , olej rzepak , masło-mleko, pieprz ,imbir, zioła, czosnek, koper ,natka ,zioła, pieprz ,sól) Śliwka Woda z cytryną	*Zupa krupnik z komosą (-woda ,komosa ryżowa, ziemianki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, natka, sól, zioła, imbir) *Ziemniaki z koperkiem *Ryba panierowana (ryba miruna , jajka, mąka pszenna lub bezgl. , bułka tarta-pszenica ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła) *Surówka colesław (marchew , biała kapusta ,cebula, koper zielony, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet), sól. Jabłko Sok 100 nfc z wodą (jabłko , rabarbar ,woda)	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, fasolka (-woda ,buraki ,ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,fasolka , por ,indyk skrzydło, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , imbir) *Naleśniki z serem białym i polewa jogurtowo cynamonową *dieta naleśniki bezgl. ze szpinakiem (ser biały 100g , cukier ,jaja ,mąka pszenna, mleko, woda gaz. mąka bezgl.,olej rzepak , sól, cukier waniliowy ,jogurt naturalny , szpinak, masło , czosnek) Melon Woda z pomarańczą	*Zupa krem z dyni z sokiem pomarańczowym(-woda ,dynia marchew, seler, por , masło-mleko, zioła, pietruszka korzeń, pomarańcza, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) *Ziemniaki z koperkiem * Kotlet drobiowy pożarski 120g (filet kurczaka ,jajka , bułka veka –(mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i glicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annaty), sól, cukier -,bułka tarta skład –(mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka ,majonez- o(olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat) olej rzepak, czosnek , cebula ,natka pietruszki sól ,pieprz, zioła)

<i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43				*Sałata ze śmietaną i szczypiorkiem, dieta bez śmietany 150-160g (sałata, szczypior, śmietana -mleko ,olej rzepakowy ,czosnek ,sól, cukier , cytryna, zioła) Jabłko Sok 100 nfc z wodą (jabłko , rabarbar , woda)
---	--	--	--	--

