

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>22.06.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>23.06.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>24.06.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>25.06.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>26.06.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa meksykańska -woda ,papryka , fasola , cukinia, kukurydza ,marchew, ziemniaki , seler, mięsom drobiowe ,korzeń pietruszki, cebula , por , mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.) * Makaron pszenny lub beł z serem białym i polewą jogurtową wiśniowo cynamonową (makaron pszenny, konfitura wiśniowa jogurt naturalny - mleko ,olej rzepak ,masło-mleko , cukier waniliowy, miód ,sól) Truskawka <i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, cukier)</i>	*Zupa krupnik z kaszą jaglaną (- woda , kasza jagłana , marchewka, korzeń pietruszki, seler, skrzydło, indyk ,por, natka, sól, zioła, imbir) *Ziemniaki młode z koperkiem * Kotlet drobiowy panierowany (filet kurczaka, (bułka tarta skład - mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) * Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem dieta ogórki z olejem i szczypiorkiem (ogórki, śmietana ,olej rzepak, szczypior, cukier , pieprz , sól) Jabłko <i>Kompot jabłko brzoskwinia (woda , jabłko , brzoskwinia, cukier)</i>	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (-woda ,buraki ,ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , imbir) *Kasza jęczmienna lub gryczana *Gulasz wieprzowy (pieczarka, fasolka szparagowa ,ogórek kiszony ,cebula , marchew ,por, seler, czosnek, olej rzepak, mleczko koko (-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) musztarda-gorczyca biała, brązowa lub czarna. Pozostałe składniki to ocet (jabłkowy, winny lub spirytusowy), cukier albo miód, sól, woda i przyprawy.. mąka pszenna, sól, pieprz, zioła) *Surówka z kapusty kiszonej 150-160g (kapusta kiszona skład -kapusta i sól),olej rzepakowy	*Zupa neapolitańska z serem żółtym- dieta bez sera -woda , marchew, seler, korzeń pietruszki, por (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) makaron bezgl. ser żółty-mleko, mleko kokos. (skład- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól, zioła) *Ziemniaki młode z koperkiem *Ryba panierowana (ryba miruna , jajka, mąka pszenna , bezgl. bułka tarta-(mąkę pszenną, wodę, drożdże oraz sól) , bułka bezgl. sól ,pieprz cytrynowy, olej rzepak, zioła) *Sałata ze śmietaną i szczypiorkiem, dieta bez śmietany 150-160g (sałata, szczypior, śmietana -mleko ,olej rzepakowy ,czosnek ,sól, cukier , cytryna, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko (woda , jabłko,</i>	<i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl. mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43

		,sól ,pieprz, cukier , zioła) Truskawka <i>Kompot jabłko rabarbar</i> (woda , jabłko, rabarbar , cukier)	cukier)	
--	--	--	----------------	--