

| <u>PONIEDZIAŁEK</u><br><u>15.06.2026</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <u>WTOREK</u><br><u>16.06.2026</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <u>ŚRODA</u><br><u>17.06.2026</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <u>CZWARTEK</u><br><u>18.06.2026</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <u>PIĄTEK</u><br><u>19.06.2026</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>* Zupa krem z marchewki z porażonym słonecznikiem(-woda marchew, <b>seler</b>, masło-<b>mleko</b> , zioła, mleko kokos ., pietruszka korzeń, por ,słonecznik ,czosnek natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>*Ziemniaki młode z koperkiem</p> <p>*Flaczki z bocznika ( bocznik , papryka ,marchewka , cebula , czosnek , pietruszka zielona mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), olej rzepakowy ,sól, zioła)</p> <p>*Surówka z kapusty ( kapusta młoda, jabłko, marchew ,rzodkiewka ,szczypiorek , olej rzepakowy, cytryna, cukier ,sól, zioła)</p> <p><b>Truskawka</b></p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, cukier)</i></p> <p><i>Zamienniki do diety:</i><br/>-mąka bezglutenowa-<br/>skrobia pszenna bezglutenowa,</p> | <p>*Zupa ogórkowa z ziemniakami (- woda , ogórki kiszone-(woda, sól, przyprawy (w tym <b>gorczyca</b> ,produkt może zawierać <b>seler</b>), ziemniaki , marchew, <b>seler</b>, masło-<b>mleko</b>, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)</p> <p>por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>*Kasza jęczmienna lub gryczana</p> <p>*Rolada drobiowa z kaszą jagłą w sosie pieczarkowym (piersi kurczaka, kasza jagłana, szpinak, pieczarka, czosnek , mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) mąka <b>pszenna</b> ,koper , pietruszka zielona , olej rzepakowy ,sól, zioła)</p> <p>*Surówka z buraczków z jabłkiem (buraki ,jabłko ,cebula, cytryna, olej rzepakowy ,pietruszk ,cukier ,sól, zioła)</p> <p><b>Jabłko</b></p> <p><i>Kompot jabłko brzoskwinia</i></p> | <p>*Zupa z groszkiem zielonym i ryżem, koperek (groszek zielony ,marchewka, ryż ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki młode z koperkiem</p> <p>*Ryba panierowana (<b>ryba</b> <b>miruna</b> , <b>jajka</b>, <b>mąka pszenna</b> bułka tarta-<b>mąka pszenna</b> , sól ,drożdże),olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła)</p> <p>*Sałatka z pomidorów z cebulą ,szczypiorkiem i śmietaną dieta z olejem (pomidory ,cebula ,szczypior, śmietana -<b>mleko</b>, olej rzepakowy , zioła , pieprz , sól )</p> <p><b>Truskawka</b></p> <p><i>Kompot jabłko rabarbar (woda , jabłko, rabarbar , cukier)</i></p> | <p>*Zupa pieczarkowa z ziemniakami (- woda ,pieczarki , ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), ,natka, koper, sól, zioła , ,imbir)</p> <p>* Makaron <b>pszenny</b> lub bezgl. ze szpinakiem , ser feta-<b>mleko</b> ( <b>makaron pszenny</b> ,bezgl szpinak ser feta-<b>mleko</b> , masło-<b>mleko</b> ,olej rzepak , koper ,natka</p> <p><b>Brzoskwinia</b></p> <p><i>Kompot jabłko (woda , jabłko, cukier)</i></p> | <p>*Zupa krupnik z komosą ( -woda ,komosa ryżowa, ziemianki ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki młode z koperkiem</p> <p>* Gołąbki francuskie duszone z sosem pomidorowym (ryż, mięso łopatką wieprzowa , <b>jajka</b> ,kapusta biała, <b>mąka pszenna</b> ,czosnek ,cebula, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól ), mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), olej rzepak, zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą i żurawiną ( ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść lauowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , natka pietruszki pieprz, sól, miód)</p> <p><b>Jabłko</b></p> <p><i>Kompot jabłko rabarbar (woda , jabłko, rabarbar , cukier)</i></p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                             |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--|--|--|
| <p>skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu.<br/>-makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana)<br/>- bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p> | <p>(woda , jabłko, brzoskwinia, cukier)</p> |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--|--|--|