

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>25.05.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>26.05.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>27.05.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>28.05.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>29.05.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa kapuśniak z białej młodej kapusty z ziemniakami (woda , kapusta biała , ,marchewka , passata pomidorowa - (pomidory 99,5%-sól ) por ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> , ziemniaki, por, natka, koper, sól, zioła ,imbir)</p> <p>*Rizotto z warzywami z sosem pieczarkowym (ryż, bakłażan , , pieczarki, szpinak , marchew , soczewica ,por, <b>seler</b>, cebula , oliwki czarne ,czosnek , mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.) , olej rzepak , masło- <b>mleko</b>, pieprz ,imbir, zioła, czosnek, koper ,natka ,zioła, pieprz ,sól)</p> <p><b>Truskawka</b></p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, cukier)</i></p> <p><i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja</p>	<p>Zupa krem z cebuli z <b>serem żółtym</b> ( -woda , cebula, ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, <b>masło-mleko</b> , <b>ser żółty-mleko</b> ,por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem</p> <p>*Ryba panierowana (<b>ryba miruna</b> , <b>jajka</b>, <b>mąka pszenna</b> bułka tarta-<b>mąka pszenna</b> , sól ,drożdże),olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła)</p> <p>*Surówka z młodej kapusty (kapusta , marchewka , jabłko, rzodkiewka ,szczypior ,chia , czosnek niedźwiedzi ,olej rzepakowy ,cytryna , zioła , pieprz , sól )</p> <p><b>Jabłko</b></p> <p><i>Kompot jabłko aronia (woda , jabłko, aronia, cukier)</i></p>	<p>*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (-woda ,buraki ,ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , imbir)</p> <p>*Kluski leniwe z masłem , bułką i cynamonem, prażone <b>migdały</b> ( <b>ser biały -mleko</b> ,<b>mąka pszenna</b>, <b>kasza manna</b>, <b>jajka</b> bułka tarta-<b>mąka pszenna</b> , sól ,<b>drożdże</b>) <b>jajka</b> , <b>masło- mleko</b>, cukier ,cynamon , sól )</p> <p>* Dieta kluski śląskie z cebulką ( ziemniaki , mąka ziemniaczana ,<b>jajka</b> ,szpinak , cebula, olej rzepak. sól, pieprz)</p> <p>*Surówka z marchwi jabłka selera z prażonym słonecznikiem ( sól, cukier, <b>jogurt naturalny- mleko</b> )</p> <p><b>Truskawka</b></p>	<p>*Zupa ryżowa z koperkiem (-woda , ryż, marchewka , koper, korzeń pietruszki, <b>seler</b>, por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) czosnek, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Makaron zbożowy – <b>wielozbożowy</b> lub bezglut.</p> <p>*Filet drobiowy w sosie chrzanowym z koperkiem( filet z kurczaka, chrzan- chrzan, woda, olej rzepakowy , ocet sól, regulator kwasowości, kwasek cytrynowy)) mleko kokos. (skład- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)mąka pszenna -<b>pszenica</b>, lub mąka bezgl. olej rzepakowy, zioła ,sól, pieprz )</p> <p>*Surówka z kapusty czerwonej parzonej ( kapusta czerwona ,jabłko ,cebula, marchew, seler naciowy ,<b>majonez</b> (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna, cukier ,sól, zioła)</p>	<p>*Zupa krupnik z kaszą jaglaną ( - woda kasza jaglana ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, por, indyk, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem</p> <p>*Mięso wieprzowe w sosie koperkowym w postaci steka z pieca ( karczek ,woda ,papryka , cebula, czosnek ,koper , mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,mąka <b>pszenna lub bezgl.</b>, zioła, sól, pieprz</p> <p>*Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem dieta ogórki z olejem i szczypiorkiem (ogórki, śmietana ,olej rzepak, szczypior ,cytryna, cukier , pieprz , sól)</p> <p><b>Arbuz</b></p> <p><i>Kompot jabłko aronia (woda , jabłko, aronia, cukier)</i></p>

<p>zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu.</p> <p>-makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>		<p><i>Kompot jabłko rabarbar (woda , jabłko, rabarbar , cukier)</i></p>	<p><b>Jabłko</b></p> <p><i>Kompot jabłko brzoskwinia (woda ,jabłko ,brzoskwinia, cukier)</i></p>	
--	--	---	--	--