

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>18.05.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>19.05.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>20.05.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>21.05.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>22.05.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa żurek z jajkiem , boczkiem i ziemniakami bezgl jarzynowa zupa (woda ,żurek - wodę, przeciery warzywne (cebula, ziemniaki - 10%), naturalny zakwas żytni (2,8%), sól, tłuszcz wieprzowy, mąki (żytnia, pszenna), serwatkę, mleko w proszku, przyprawy (w tym majeranek 0,12%) oraz aromaty. ziemniaki, marchewka ,jajko, korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar).)imbir ,ziola , sól)</p> <p>*Zapiekanka z ziemniaków z młodą kapustą (ziemniaki , młoda kapusta , cebula ,czosnek, olej rzepakowy , pieprz , sól)</p> <p><b>Truskawka</b></p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, cukier)</i></p> <p><b>Zamienniki do diety:</b> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka</p>	<p>*Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (-woda ,groszek zielony ,marchewka ,ziemniak , korzeń pietruszki, seler, masło -mleko , por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) czosnek, groszek ptysiowy- jajka, mąka pszenna, tłuszczu (olej rzepakowy lub masło) natka, sól, ziola, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany ( jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta- pszenna , bułka bezgl. olej rzepakowy ,ziola ,sól, pieprz)</p> <p>*Marchew z groszkiem duszona (woda, marchew, groszek zielony, masło -mleko ,cytryna, miód , sól)</p> <p><b>Jabłko</b></p> <p><i>Kompot jabłko aronia (woda , jabłko, aronia, cukier)</i></p>	<p>*Zupa krupnik z komosą ( -woda ,komosa ryżowa, ziemianki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, natka, sól, ziola, imbir)</p> <p>* Ryż kurkumą</p> <p>*Ryba z pieca zapiekana z serem żółtym- mleko, dieta bez sera (ryba , pieczarki , cukinia , brokuł, pot , marchew , ser żółty- masło -mleko, czosnek , olej rzepak ,cytryna ziola ,pieprz, sól)</p> <p>*Surówka z pora z jabłkiem (por , jabłko, chia, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy)sól, ziola )</p> <p><b>Truskawka</b></p> <p><i>Kompot jabłko rabarbar (woda</i></p>	<p>*Zupa gulaszowa mięsem (-woda , łopatka ,marchew, ziemniaki ,soczewica czerwona ,papryka czerwona, seler, fasola czerwona ,kukurydza ,korzeń pietruszki, cebula , por , mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.)</p> <p>*Bułka weka- pszenna lub chleb bezgl.</p> <p>*Fasolka po bretońsku ( fasola biała ,passata pomidorowa - (pomidory 99,5%-sól ) łopatka ,cebula , czosnek, seler, olej rzepakowy ,mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), sól, pieprz, ziola</p> <p><b>Śliwka</b></p> <p><i>Kompot jabłko brzoskwinia (woda ,jabłko ,brzoskwinia, cukier)</i></p>	<p>*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, fasolka (-woda ,buraki ,ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,fasolka , por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, ziola , imbir)</p> <p>*Makaron pszenny lub begl z serem białym i polewą jogurtową wiśniowo cynamonową (makaron pszenny, konfitura wiśniowa jogurt naturalny -mleko ,olej rzepak ,masło -mleko , cukier waniliowy, miód ,sól)</p> <p><b>Arbuz</b></p> <p><i>Kompot jabłko aronia (woda , jabłko, aronia, cukier)</i></p>

<p>kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>		<p>, jabłko, rabarbar , cukier)</p>		
---	--	-------------------------------------	--	--