

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>08.06.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>09.06.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>10.06.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>11.06.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>12.06.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
* Zupa pomidorowa z makaronem (-woda, makaron pszenny lub bezgl. passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól), marchew, seler, masło-mleko , zioła, mleko kokos ., pietruszka korzeń, por ,czosnek natka , koper, imbir, zioła ,sól) *Zapiekanka z ziemniaków z młodą kapustą, boczek (ziemniaki , młoda kapusta , cebula ,czosnek, olej rzepakowy , koper, trawa cytrynowa , pieprz , sól) Truskawka <i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, cukier)</i> Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja	*Zupa jarzynowa (-woda ,młoda kapusta , kalafior ,marchewka ,ziemniaki ,korzeń pietruszki, seler, por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, sól, zioła, imbir) *Kluski śląskie z sosem grzybowym (ziemniaki , mąka ziemniaczana ,jajka ,bocznik, pieczarka , mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) cebula, olej rzepak. sól, pieprz) *Surówka z kapusty czerwonej parzonej (kapusta czerwona ,jabłko ,cebula, marchew, seler naciowy ,majonez-jajka (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna, cukier ,sól, zioła)	*Zupa krupnik z kaszą jaglaną (-woda , kasza jaglana, ,marchewka, ,korzeń pietruszki, seler, skrzydło, indyk ,por, natka, sól, zioła, imbir) *Ziemniaki młode z koperkiem * Kotlet mielony duszony 100 g (karczek, bułka veka: (mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy), veka jajka ,bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, cebula ,olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Sałatka z pomidorów z cebulą ,szczypiorkiem i śmietaną dieta z olejem (pomidory ,cebula ,szczypiork, śmietana -mleko, olej rzepakowy , zioła , pieprz , sól) Truskawka <i>Kompot jabłko rabarbar (woda , jabłko, rabarbar , cukier)</i>	*Zupa szczawiowa z jajkiem (-woda ,szczaw młody ,ziemniaki ,jajka ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,natka, sól, zioła, imbir *Ryż z kurkumą *Ryba po grecku (miruna, marchew, seler, por ,cebula, pietruszka , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła) Gruszka <i>Kompot jabłko (woda , jabłko, cukier)</i>	*Zupa krem z soczewicy czerwonej (-woda , soczewica , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler , ,por, natka, sól, zioła, imbir) * Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym (makaron pszenny, bezgl. ,kapusta kiszona skład -kapusta i sól) kapusta biała słodka, mięso łopatką, cebula , .olej rzepakowy , sól, zioła, pieprz) Arbuz <i>Kompot jabłko rabarbar (woda , jabłko, rabarbar , cukier)</i>

spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	Jabłko <i>Kompot jabłko brzoskwinia</i> (woda , jabłko, brzoskwinia, cukier)			
--	---	--	--	--