

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>01.06.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>02.06.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>03.06.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>04.06.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>05.06.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa koperkowa (woda , koper ,marchewka , por ,korzeń pietruszki, seler , ziemniaki, por, natka, koper, sól, zioła ,imbir) * Makaron spaghetti pszenny z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami i ser (makaron bezgl. lub makaron pszenny-(skład mąka pszenna może zawierać soję) mięso łopatka wieprzowa, pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%-) ,marchew, cebula, ser żółty- mleko, oliwki ,por seler ,pietruszkakorzeń, czosnek, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) olej rzepak ,sól, pieprz ,imbir, zioła, olej rzepak , koper ,natka, cukier) Truskawka <i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, cukier)</i> <i>Zamienniki do diety:</i>	*Zupa krupnik z kaszą jaglaną (- woda kasza jaglana ,marchewka korzeń pietruszki, seler, por, indyk, natka, sól, zioła, imbir) *Ziemniaki młode z koperkiem * Kotlet schabowy panierowany (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta- pszenna , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz) *Kapusta młoda z koperkiem (kapusta , koper , śmietana - mleko , masło-mleko , olej rzepakowy ,cytryna , zioła , pieprz , sól) Jabłko <i>Kompot jabłko brzoskwinia (woda , jabłko, brzoskwinia, cukier)</i>	*Zupa botwinka z ziemniakami (-woda ,botwina ,ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, seler , por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , imbir) *Naleśniki z serem białym i polewa jogurtowo truskawkową *dieta naleśniki bezgl. jabłkami (ser biały 100g , cukier ,jaja ,mąka pszenna, mleko, woda gaz. mąka bezgl.,olej rzepak , sól, cukier waniliowy ,jogurt naturalny) Truskawka <i>Kompot jabłko rabarbar (woda , jabłko, rabarbar , cukier)</i>		

-mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43				
--	--	--	--	--