

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>27.04.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>28.04.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>29.04.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>30.04.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>01.05.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>* Zupa meksykańska z ziemniakami (-woda , fasola czerwona , kukurydza , papryka , cukinia ,passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól ), marchew, <b>seler</b>, masło-<b>mleko</b> , zioła, mleko kokos ., pietruszka korzeń, por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Makaron <b>pszenny</b> lub bezgl. ze szpinakiem , ser feta-<b>mleko</b> ( <b>makaron pszenny</b> ,bezgl szpinak ser feta-<b>mleko</b> ,czosnek, masło-<b>mleko</b> ,olej rzepak , koper ,natka</p> <p style="text-align: center;"><b>Gruszka</b></p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, miód)</i></p> <p><i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana)</p>	<p>*Rosół z makaronem 400-450ml (woda ,kurczak , makaron <b>pszenny</b> lub bezgl. , marchew, <b>seler</b>, pietruszka korzeń, por ,czosnek , natka, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Ryż</p> <p>*Potrawka z kurczaka z warzywami (mięso z kurczaka, fasolka szparagowa, groszek zielony, cebula ,marchew , por, <b>seler</b>, pietruszka ,czosnek <b>masło</b> ,olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz ,mleko kokos.- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)</p> <p>*Sałatka z ogórka kiszzonego z selerem naciowym ,rzodkiewką i marchewką ( ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść lauowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) seler naciowy rzodkiewka , marchew, natka pietruszki pieprz, sól )</p> <p style="text-align: center;"><b>Mandarynka</b></p> <p><i>Kompot jabłko aronia 200ml</i></p>	<p>*Zupa <b>żurek z jajkiem</b> , boczkiem i ziemniakami bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda ,żurek - wodę, przeciery warzywne (cebula, ziemniaki - 10%), naturalny zakwas żytni (2,8%), sól, tłuszcz wieprzowy, mąki (żytnia, pszenna), serwatkę, mleko w proszku, przyprawy (w tym majeranek 0,12%) oraz aromaty. Ziemniaki, marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, mleko kokos(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar.)imbir ,zioła , sól.)</p> <p>* Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym (makaron <b>pszenny</b>, bezgl. ,kapusta kiszona skład -kapusta i sól ) kapusta biała słodka, mięso łopatka, cebula ,czosnek .olej rzepakowy , sól, zioła, pieprz)</p> <p style="text-align: center;"><b>Jabłko</b></p> <p><i>Kompot jabłko rabarbar (woda , jabłko, rabarbar , miód)</i></p>	<p>*Zupa krupnik z komosą 400-450ml(-woda ,komosa ryżowa, ziemianki ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (<b>ryba miruna</b> , <b>jajka</b>, mąka <b>pszenna</b> lub bezgl. , bułka tarta-<b>pszenica</b> ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła)</p> <p>*Surówka z młodej kapusty ( kapusta biała młoda ,pomidor , rzodkiewka ,marchew , jabłko ,koper, <b>majonez</b> (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna ,sól, zioła)</p> <p style="text-align: center;"><b>Jabłko</b></p> <p><i>Kompot jabłko brzoskwinia (woda ,jabłko ,brzoskwinia, miód)</i></p>	

<p>- bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>(woda , jabłko, aronia, cukier)</p>			
---	--	--	--	--