

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>20.04.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>21.04.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>22.04.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>23.04.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>24.04.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>* Zupa pomidorowa z makaronem (-woda, makaron pszenny lub bezgl. passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól), marchew, seler, masło-mleko , zioła, mleko kokos ., pietruszka korzeń, por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany (filet kurczaka, (bułka tarta skład - mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła)</p> <p>*Marchew z groszkiem zielonym duszona (woda, marchew, groszek zielony, masło -mleko ,cytryna, cukier , sól)</p> <p style="text-align: center;">Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, miód)</i></p> <p><i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa,</p>	<p>*Zupa kapuśniak z białej kapusty z pomidorami (-woda , kapusta biała ,passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól ziemniaki, marchew, seler, masło-mleko, zioła, pietruszka korzeń, por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>*Ryż zapiekany z jabłkiem z polewą jogurtowo -cynamonową dieta bez polewy (ryż , jabłka jogurt naturalny ,olej rzepak ,masło-mleko ,cynamon, cukier ,sól</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko (woda , jabłko, miód)</i></p>	<p>*Zupa krem z cebuli z serem żółtym (-woda , cebula, ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, masło-mleko , ser żółty- mleko ,por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem</p> <p>* Kotlet z boczniaka panierowany 100g (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta-pszenica , masło-mleko ,olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Buraczki zasmażane (buraki, cebula , czosnek , cytryna sko ,olej rzepak, mąka pszenna lub bezglutenowa śmietana- mleko, zioła ,sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">Truskawka</p> <p><i>Kompot jabłko rabarbar (woda , jabłko, rabarbar , miód)</i></p>	<p>*Zupa ogórkowa z ziemniakami (-woda , ogórki kiszzone-(woda, sól, przyprawy (w tym gorczyca ,produkt może zawierać seler), ziemniaki , marchew, seler, masło-mleko, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana</p> <p>*Gulasz drobiowy(indyk ,pieczarka ,cukinia, papryka ,cebula, czosnek, seler , por , marchew ,olej rzepak ,mleko kokos. skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)olej rzepak , musztarda –(ziarna ocet, woda, sól oraz cukier) mąka pszenna, pieprz, zioła ,sól)</p> <p>*Sałatka z kapusty kiszzonej z żurawiną suszoną (kapusta kiszona , cebula, marchew, żurawina- owoce żurawiny (50-60%), cukier lub cukier trzcinowy (35-46%), olej słonecznikowy oraz regulator kwasowości (kwas cytrynowy sól, pieprz ,cukier, olej rzepak)</p>	<p>*Zupa krupnik z kaszą jęczmienna lub gryczana (-woda kasza jęczmienna ,gryczana ,marchewka , korzeń pietruszki, seler, skrzydło indyk ,por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem</p> <p>*Ryba z pieca zapiekana z warzywami 100g (ryba miruna, marchew ,groszek zielony, brokuły , papryka ,masło, czosnek , olej rzepak ,cytryna zioła ,pieprz, sól)</p> <p>*Surówka z młodej kapusty (kapusta biała młoda ,ogórek zielony , rzodkiewka ,marchew , jabłko ,koper, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna ,sól, zioła)</p> <p style="text-align: center;">Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia</i></p>

<p>skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>			<p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko brzoskwinia (woda ,jabłko ,brzoskwinia, miód)</i></p>	<p><i>(woda ,jabłko ,wiśnia, miód)</i></p>
--	--	--	--	--