

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>13.04.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>14.04.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>15.04.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>16.04.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>17.04.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa ziemniaczana z boczkiem (-woda, ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Kasza pęczak lub gryczana z warzywami i sosem pomidorowym 260-320g (kasza pęczak – pszenica , gryczana , soczewica , cieciora , kukurydza, groszek zielony , marchew, pietruszka korzeń, seler ,cebula , czosnek ,mleko kokos .passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) ,mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) olej rzepak , masło-mleko, pieprz ,imbir, zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka ,zioła, pieprz sól)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, miód)</i></p> <p><i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa-</p>	<p>*Zupa krupnik z kaszą jaglaną (-woda kasza jaglana ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem</p> <p>* Gołąbki francuskie duszone z sosem pomidorowym (ryż, mięso łopatką wieprzowa , jajka ,kapusta biała, mąka pszenna ,czosnek ,cebula, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) ,mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), olej rzepak, zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą i żurawiną (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , natka pietruszki pieprz, sól, miód)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p>	<p>*Zupa szczawiowa z jajkiem i ryżem (-woda ,szczaw , ryż ,jajka ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ryż z kurkumą</p> <p>*Ryba po grecku (miruna, marchew, seler, por ,cebula, pietruszka , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko rabarbar (woda , jabłko, rabarbar , miód)</i></p>	<p>*Zupa krem z marchewki z prażonym słonecznikiem (-woda ,marchewka ,ziemniak , korzeń pietruszki, seler, por , masło-mleko , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) czosnek, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem</p> <p>*Filet drobiowy w sosie chrzanowym z koperkiem(filet z kurczaka, chrzan- chrzan, woda, olej rzepakowy , ocet sól, regulator kwasowości, kwasek cytrynowy)) mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)mąka pszenna -pszenica, lub mąka bezgl. olej rzepakowy, zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Surówka z kapusty czerwonej parzonej 150-160g (kapusta czerwona ,jabłko ,cebula, majonez (-olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna, cukier ,sól, zioła)</p>	<p>*Zupa jarzynowa z ziemniakami (-woda, groszek zielony, kalafior , fasolka ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, masło ,seler, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Makaron pszenny lub begl z serem białym i polewą jogurtową wiśniowo cynamonową (makaron pszenny, konfitura wiśniowa jogurt naturalny -mleko ,olej rzepak ,masło-mleko , cukier waniliowy, miód ,sól)</p> <p style="text-align: center;">Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, miód)</i></p>

<p>skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p><i>Kompot jabłko</i> (woda , jabłko, miód)</p>		<p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko brzoskwinia</i> (woda ,jabłko ,brzoskwinia, miód)</p>	
--	---	--	--	--