

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>06.04.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>07.04.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>08.04.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>09.04.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>10.04.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p><i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>		<p>*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (-woda ,buraki ,ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, seler , por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , imbir)</p> <p>*Kluski leniwe z masłem , butką i cynamonem, prażone migdały (ser biały -mleko ,mąka pszenna, kasza manna, jajka bułka tarta-mąka pszenna , sól ,drożdże) jajka , masło, cukier ,cynamon , sól)</p> <p>* Dieta kluski śląskie ze szpinakiem i cebulką (ziemniaki , mąka ziemniaczana ,jajka ,szpinak , cebula, olej rzepak. sól, pieprz)</p> <p>*Surówka z marchwi jabłka selera (sól, cukier, jogurt naturalny- mleko) Mandarynka</p>	<p>*Zupa krupnik z komosą (-woda komosa ,marchewka ,korzeń pietruszki ,indyk skrzydło , seler, por, natka, sól, zioła, imbir</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem</p> <p>*Ryba panierowana (ryba miruna , jajka, mąka pszenna bułka tarta-mąka pszenna , sól ,drożdże),olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła)</p> <p>*MIX sałat z prażonym migdałem , oliwki czarne, suszone pomidory w oleju- suszonych pomidorów (ok. 43–59%), oleju (rzepakowy lub słonecznikowy, rzadziej oliwa), soli, ziół (bazylią, oregano) oraz octu (winny, spirytusowy) i regulatorów kwasowości (kwas cytrynowy), szczypiorek, rzodkiewka ,czosnek , olej rzepakowy ,sól, miód , cytryna, zioła)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko</i> (woda , jabłko, miód)</p>	<p>*Zupa pomidorowa ryżem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) ryż , marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Makaron pszenny lub bezgl</p> <p>*Mięso wieprzowe w sosie koperkowym w postaci steka (karczek ,woda , cebula ,koper , mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,mąka pszenna lub bezgl., zioła, sól, pieprz</p> <p>* Sałatka z buraków (buraki, jabłko ,czosnek, olej rzepak , cytryna ,pieprz, sól)</p> <p>Jabłko</p>

		<i>Kompot jabłko rabarbar (woda ,jabłko, rabarbar , miód)</i>		<i>Kompot jabłko wiśnia (woda ,jabłko ,wiśnia, miód)</i>
--	--	---	--	--