

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>23.03.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>24.03.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>25.03.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>26.03.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>27.03.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa ziemniaczana z boczkiem 400-450ml (-woda , ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, boczek 20g , seler ,por, czosnek ,natka, koper, sól, zioła , imbir)</p> <p>*Rizotto warzywne z sosem pieczarkowym 260-320g (ryż, pieczarka, soczewica, marchew, fasola czerwona, pomidor suszony ,pietruszka korzeń, cebula , czosnek ,mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) olej rzepak , masło- mleko, pieprz ,imbir, zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka ,zioła, trawa cytrynowa, pieprz sól)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko porzeczka 200ml (woda ,jabłko ,porzeczka, cukier)</i></p> <p><i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator</p>	<p>*Zupa krupnik z komosy ryżowej 400-450ml(-woda ,komosa, ziemianki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło ,por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Ryba panierowana 80-100g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna , bezgl. bułka tarta , bułka bezgl. sól ,pieprz cytrynowy, olej rzepak, zioła)</p> <p>*Mix sałat z olejem 150-160g (mix sałat ,rzodkiewka, szczypior , oliwki ,olej rzepakowy , czosnek, cytryna , sól, zioła)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko 200ml (woda , jabłko, cukier)</i></p>	<p>*Zupa krem z fasoli 400-450ml (-woda , fasola ,marchewka ,ziemniak , korzeń pietruszki, seler, por , masło-mleko , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) czosnek, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Makaron pszenny lub bezgl. 180g-220g</p> <p>*Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 70-100g (filet kurczaka, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), olej rzepak , cebula , czosnek ,natka, pieprz, sól, zioła)</p> <p>*Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i papryką 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę), marchew , papryka, natka pietruszki pieprz, sól, miód, zioła)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p>	<p>*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml -woda , marchew, seler, korzeń pietruszki, por (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) makaron bezgl. ser żółty-mleko, mleko kokos. (skład- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól, zioła)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Bigos z kapusty mieszanej z mięsem 180-200(kapusta kiszona , kapusta słodka , mięso łopatką 60-80g, przecier z pomidora- 100% z pomidorów, śliwka suszona , olej rzepak, zioła, sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko agrest 200ml (woda , jabłko, agrest, cukier)</i></p>	<p>* Zupa ogórkowa ziemniakami 400-450ml(woda , ogórki kiszone (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę), marchew, korzeń pietruszki, ziemniaki , skrzydło indyka ,por, seler, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła)</p> <p>*Kasza jęczmienna lub gryczana 80g-200g</p> <p>*Mięso wieprzowe w sosie koperkowym w postaci steka 80-100g(karczek ,woda , cebula ,koper , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,mąka pszenna , zioła, sól, pieprz</p> <p>*Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g (kapusta pekińska , marchew , jabłko, szczypior , por ,majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), sól ,czosnek ,zioła)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko mięta 200ml</i></p>

<p>kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>		<p><i>Kompot jabłko rabarbar 200ml</i> (woda , jabłko, rabarbar , cukier)</p>		<p><i>(woda ,jabłko ,mięta, cukier)</i></p>
---	--	---	--	---