

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>23.02.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>24.02.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>25.02.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>26.02.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>27.02.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa krem z kukurydzy 400-450ml -woda ,kukurydza , marchew, ziemniaki , seler ,korzeń pietruszki, por , masło ,mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet schabowy panierowany 70-80g (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz *MIX sałat z prażonym migdałem 150-160g (mix sałat ,seler naciowy , rzodkiewka ,oliwki , szczypior olej rzepakowy ,czosnek ,sól, cukier , cytryna, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłkowy 200ml</i> (woda , jabłko, cukier) <i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka	*Rosół z makaronem 400-450ml (woda ,kurczak , makaron pszenny lub bezgl. , marchew, seler, pietruszka korzeń, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por ,czosnek , natka, imbir, zioła ,sól) * Ryż 180g-220g *Potrawka z kurczaka z warzywami 100g (mięso z kurczaka, fasolka szparagowa, cebula ,marchew , por, seler, pietruszka ,czosnek masło ,olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz ,mleko kokos.- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) *Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą i granatem 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , natka pietruszki pieprz, sól) Mandarynka <i>Kompot jabłko aronia 200ml</i>	*Zupa żurek z jajkiem , boczkiem i ziemniakami bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda ,żurek - wodę, przeciery warzywne (cebula, ziemniaki - 10%), naturalny zakwas żytni (2,8%), sól, tłuszcz wieprzowy, mąki (żytnia, pszenna), serwatkę, mleko w proszku, przyprawy (w tym majeranek 0,12%) oraz aromaty. Ziemniaki, marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk skrzydło ,mleko kokos(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar).)imbir ,zioła , sól.) *Kluski śląskie ze szpinakiem i cebulką 260-310g (ziemniaki , mąka ziemniaczana ,jajka ,szpinak , cebula, olej rzepak. sól, pieprz) * Surówka z kapusty parzonej czerwonej z jabłkiem (kapusta czerwona , jabłko, cebula ,majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), olej rzepak ,cukier , cytryna ,pieprz, sól)	*Zupa krupnik z kaszy jaglanej 400-450ml(-woda , komosa ryżowa ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk -skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Ryba panierowana 100g (ryba miruna , jajka ,mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła) *Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g (kapusta pekińska , marchew ,seler naciowy , papryka czerwona , jabłko, szczypior , majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), sól ,czosnek , koperek ,pietruszk natka) Mandarynka <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml</i> (woda ,jabłko ,rabarbar, cukier)	*Zupa jarzynowa 400-450ml (woda , kalafior, groszek zielony, marchew ,ziemniaki seler , masło -mleko, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g *Gulasz wieprzowy z warzywami (łopatką wieprzową 70-80g ,pieczarka, papryka ,marchew ,cebula, por, seler, czosnek, olej rzepak, mleczko koko (-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) musztarda nasiona gorczycy (białej, brązowej lub sarepskiej) oraz ocet i woda. sól, cukier, a także dodatki smakowe, np. miód, zioła, kurkuma, regulatory kwasowości (kwas cytrynowy) czy substancje zagęszczające (guma guar)olej rzepak, mąka pszenna, sól, pieprz, zioła) *Ćwikła 150-160g(buraki, chrzan Składniki: chrzan (50%), woda, ocet spirytusowy, cukier, olej rzepakowy, mleko odtłuszczone w proszku, sól, błonnik pszemno-bambusowy, regulator kwasowości: kwas

kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	(woda , jabłko, aronia, cukier)	Jabłko <i>Kompot jabłko 200ml</i> <i>(woda ,jabłko ,cukier)</i>		cytrynowy, substancja konserwująca: pirosiarczan sodu, substancje zagęszczające: guma guar i guma ksantynowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml</i> <i>(woda ,jabłko ,mięta, cukier)</i>
---	--	--	--	---