

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>16.02.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>17.02.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>18.02.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>19.02.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>20.02.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa gulaszowa mięsem 400-450ml -woda , indyk 50g-60g marchew, ziemniaki ,soczewica czerwona ,papryka czerwona, seler, fasola czerwona ,kukurydza ,korzeń pietruszki, por , mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.) *Makaron pszenny ze szpinakiem i ser feta 220-320g (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) z serem feta- mleko, sól, regulator kwasowości E 575.) dieta bez sera ,szpinak, ser feta, masło-mleko , olej rzepak czosnek , , sól ,pieprz, zioła) Banan <i>Kompot jabłkowy 200ml</i> (woda , jabłko, cukier) <i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464;	*Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól)makaron , marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) *Ziemniaki z koperkiem 180g-200g * Kotlet mielony duszony 100 g (karczek , bułka veka: (mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy),, veka jajka ,bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, cebula ,olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Buraczki zasmażane 150-160g (buraki, cebula , czosnek , cytryna sko ,olej rzepak, mąka pszenna lub bezglutenowa śmietana-mleko, zioła ,sól, pieprz) Mandarynka <i>Kompot jabłko aronia 200ml</i>	*Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400-450ml (-woda ,pieczarka ,ziemniaki, marchewka , korzeń pietruszki, seler, por ,cebula, czosnek, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) masło -mleko, natka, sól, zioła, imbir) *Rizotto mięsno warzywne 260-320g (kasza jęczmienna mięso filet kurczaka 50-60g, ryż ,cukinia ,brokuł, papryka żółta ,pomidory suszone w oleju , groszek zielony ,kukurydza, marchew, pietruszka korzeń, cebula , czosnek , olej rzepak , masło- mleko, olej rzepak mleczko kokos (-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)pieprz ,imbir, zioła, czosnek, koper ,natka ,zioła, pieprz sól) Jabłko <i>Kompot jabłko 200ml</i> (woda ,jabłko ,cukier)	*Zupa krupnik z komosy 400-450ml(-woda , komosa ryżowa ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk -skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Ryba panierowana 100g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła) *Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g (kapusta pekińska ,granat , oliwki, jabłko , marchew, szczypior , majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), sól ,czosnek , koperek ,pietruszką natką) Mandarynka <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml</i> (woda ,jabłko ,rabarbar, cukier)	*Zupa krem z cebuli z serem żółtym 400-450ml(-woda , cebula, ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, masło-mleko , ser żółty- mleko ,por, natka, sól, zioła, imbir) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g *Gulasz wieprzowy z warzywami (łopatką wieprzową 70-80g ,pieczarka, cukinia ,marchew ,cebula, por, seler, czosnek, olej rzepak, mleczko koko (-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) musztarda nasiona gorczycy (białej, brązowej lub sarepskiej) oraz ocet i woda. sól, cukier, a także dodatki smakowe, np. miód, zioła, kurkuma, regulatory kwasowości (kwas cytrynowy) czy substancje zagęszczające (guma guar)olej rzepak, mąka pszenna, sól, pieprz, zioła) *Surówka z kapusty kiszzonej z żurawiną 150-160g (kapusta kiszona skład -kapusta i sól)marchew , cebula , żurawina, olej rzepak ,sól ,pieprz, cukier , zioła) Jabłko

błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	(woda , jabłko, aronia, cukier)			<i>Kompot jabłko mięta 200ml</i> <i>(woda ,jabłko ,mięta, cukier)</i>
---	---------------------------------	--	--	---