

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>09.03.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>10.03.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>11.03.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>12.03.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>13.03.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa krem z zielonego groszku 400-450ml(-woda , groszek zielony, ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, , mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), masło-mleko ,por, natka, sól, zioła, imbir) * Makaron pszenny lub bezgl.180g-220g *Gulasz drobiowy z warzywami (indyk 70-80g ,pieczarki ,cebula , kukurydza, czerwona fasola ,por, seler, czosnek, olej rzepak, mleczko koko (-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) musztarda nasiona gorczycy (białej, brązowej lub sarepskiej) oraz ocet i woda. sól, cukier, a także dodatki smakowe, np. miód, zioła, kurkuma, regulatory kwasowości (kwas cytrynowy) czy substancje zagęszczające (guma guar) mąka pszenna, sól, pieprz, zioła) *Surówka z kapusty białej 150-160g (kapusta ,marchew, rzodkiewka , cebula ,jabłko , szczypior ,koper, majonez (- olej	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, fasolka czerwona 400-450ml (-woda ,buraki ,ziemniaki ,skrzydło indyk ,fasolka czerwona ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła ,imbir, cytryna) *Kluski leniwe z masłem , bułką i cynamonem, prażone migdały 20-260g (ser biały -mleko ,mąka pszenna, kasza manna, jajka bułka tarta-mąka pszenna , sól ,drożdże) jajka , masło, cukier ,cynamon , sól) * Dieta kluski śląskie ze i cebulką 20-10g 26(ziemniaki , mąka ziemniaczana ,jajka, cebula, olej rzepak. sól, pieprz) Mandarynka <i>Kompot jabłko 200ml (woda ,</i>	*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml -woda , marchew, seler, korzeń pietruszki, por (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) ser żółty, masło -mleko, mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet schabowy panierowany 100g (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz *Kapusta biała zasmażana z koprem 150-160g (kapusta ,marchew, cebula , śmietana - mleko ,koper, sól, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda , jabłko , wiśnia, cukier)</i>	* Zupa fasolowa z ziemniakami 400-450ml(-woda ,fasola biała, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka korzeń ,por , mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),indyk skrzydło, natka ,koper, sól, zioła) * Ryż 180g-220g *Ryba z pieca zapiekana z warzywami 100g (ryba miruna , pieczarki ,cebula , por ,ser żółty - mleko ,masło-mleko, czosnek , olej rzepak ,cytryna zioła ,pieprz, sól) *Warzywa duszone 150-160g (papryka czerwona, marchew, por, cebula , pietruszka, groszek zielony ,kukurydza, zioła, masło-mleko, sól, pieprz Mandarynka <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda ,jabłko ,rabarbar, cukier)</i>	*Zupa krupnik z komosy 400-450ml(-woda , komosa ryżowa ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk -skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet drobiowy panierowany z kaszą jaglaną , szpinakiem i brokułem 120g (filet kurczaka, kasza jagłana, brokuł, szpinak (bułka tarta skład - mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Surówka z marchwi jabłka selera 150g-160g (sól, cukier, jogurt naturalny: mleko) Jabłko <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko ,marchew, cukier)</i>

rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy) kukurydza ,cytryna ,sól, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko aronia 200ml</i> (woda , jabłko, aronia, cukier) <i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	jabłko, cukier)			
---	-----------------	--	--	--

--	--	--	--	--