

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>02.03.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>03.03.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>04.03.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>05.03.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>06.03.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól)makaron , marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) *Ziemniaki z koperkiem 180g-200g * Kotlet drobiowy panierowany 100g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Marchew z groszkiem duszona 150-160 g (woda, marchew, groszek zielony, masło -mleko ,cytryna, cukier , sól) Jabłko <i>Kompot jabłkowy 200ml (woda , jabłko, cukier)</i> <i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa,	*Zupa ziemniaczana z boczkiem 400-450ml (-woda , ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, boczek skrzydło indyk, seler ,por, natka, koper, sól, zioła , imbir) *Ryż zapiekany z jabłkami i powidłami z wiśni z cynamonem z polewą z jogurtu naturalnego z cynamonem200-260g (ryż , jabłka, powidła wiśniowe , jogurt naturalny- mleko ,masło-mleko , sól ,cukier). Banan <i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda , jabłko, aronia, cukier)</i>	*Zupa krem z marchwi z grzankami 400-450ml (-woda , marchewka ,ziemniaki , korzeń pietruszki, seler, por , grzanki pszenne- (mąka pszenna (80%), tłuszcz roślinny palmowy, serwatka w proszku (z mleka), olej roślinny palmowy, sól, drożdże, cukier, jaja w proszku, emulgator: lecytyny (z soi) masło-mleko , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) czosnek, natka, sól, zioła, imbir) * Kasza gryczana 180g-220g *Pulpet rybny w sosie pieczarkowym 70-100g (dorsz, jajka ,pieczarki , weka : mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: ,oleje roślinne) mąka bezgl. , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), olej rzepak ,masło-mleko cebula , czosnek ,natka, pieprz, sól, zioła) * Surówka z kapusty parzonej czerwonej z jabłkiem (kapusta czerwona , jabłko, cebula	*Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem 400-450ml(-woda, szczaw, jajka ,ryż ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk -skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Gotówki francuskie duszone z sosem pomidorowym 80-100g (ryż, mięso łopata wieprzowa 60g , jajka ,kapusta biała, mąka pszenna ,czosnek ,cebula, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), olej rzepak, zioła ,sól, pieprz) *Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , marchew , natka pietruszki pieprz, sól, miód) Mandarynka <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda ,jabłko ,rabarbar, cukier)</i>	* Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 400-450ml(woda, fasolka szparagowa, marchew, korzeń pietruszki, ziemniaki por, seler, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła) * Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym 200-260g (makaron pszenny ,kapusta kiszona skład -kapusta i sól) kapusta biała słodka, mięso łopata 40g, cebula ,czosnek .olej rzepakowy , sól, zioła, pieprz) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml (woda ,jabłko ,mięta, cukier)</i>

skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43		,majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), olej rzepak ,cukier , cytryna ,pieprz, sól) Jabłko <i>Kompot jabłko aronia 200ml</i> (woda , jabłko, aronia, cukier)		
--	--	---	--	--