

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>26.01.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>27.01.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>28.01.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>29.01.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>30.01.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml -woda , marchew, seler, korzeń pietruszki, por (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) ser żółty, masło -mleko, mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Wątróbka indycza z jabłkiem i cebulą 100-120g (wątroba z indyka, jabłko ,cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , natka, pieprz, sól, mąka pszenna lub bezgl) *Sałatka z kapusty kiszzonej z żurawiną suszoną 150-160 g (kapusta kiszona , cebula, marchew, żurawina(cukier, olej słonecznikowy), sól, pieprz ,cukier, olej rzepak Jabłko <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml</i>	*Zupa brukselkowa z ziemniakami 400-450ml (woda ,brukselka ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) indyk-skrzydło , natka, koper, sól, zioła ,imbir) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g *Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 70-90g (filet kurczaka , jajka, koper, weka : mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: ,oleje roślinne) mąka bezgl. , mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), passata pomidorowa - (pomidory 99,5%-sól) olej rzepak ,masło -mleko cebula , czosnek ,natka, pieprz, sól, zioła) * Sałatka z buraków (buraki, jabłko, cebula , olej rzepak , cytryna ,pieprz, sól) <i>Kompot jabłko aronia 200ml</i> (woda , jabłko, aronia) Mandarynka	*Zupa krem z brokułu 400-450ml (-woda ,brokuł, ziemniaki , marchewka , korzeń pietruszki, seler , indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Ryba z pieca zapiekana z warzywami z serem żółtym dieta bez sera 100g (ryba miruna, brokuł, marchew , pieczarka ,masło, czosnek , olej rzepak ,cytryna zioła ,pieprz, sól) *MIX sałat z prażonym słonecznikiem 150-160g (olej rzepakowy ,czosnek ,sól, cukier , cytryna, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko 200ml</i> (woda ,jabłko)	*Zupa pieczarkowa z `ziemniakami 400-450ml (-woda ,pieczarka , marchewka , korzeń pietruszki, seler , por ,cebula, czosnek, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) masło -mleko, natka, sól, zioła, imbir) * Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym 220-320g (makaron pszenny ,kapusta kiszona skład -kapusta i sól) kapusta biała słodka, mięso topatka 40g, cebula ,czosnek .olej rzepakowy , sól, zioła, pieprz) Mandarynka <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml</i> (woda ,jabłko ,rabarbar)	*Zupa ryżowa z koperkiem 400-450ml(-woda , ryż ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Udko pieczone z kurczaka 150g (udko kurczaka ,czosnek, musztarda, olej rzepak, zioła, pieprz,sól) *Sałata lodowa ze śmietaną i szczypiorkiem, dieta bez śmietany 150-160g (sałata, szczypior, śmietana -mleko ,olej rzepakowy ,czosnek ,sól, cukier , cytryna, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml</i> (woda ,jabłko ,mięta)

(woda , jabłko, rabarbar) <i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	<i>Kompot jabłko aronia 200ml</i> <i>(woda ,jabłko ,aronia)</i>			
--	--	--	--	--