

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>05.01.2026</u>	<u>WTOREK</u> <u>06.01.2026</u>	<u>ŚRODA</u> <u>07.01.2026</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>08.01.2026</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>09.01.2026</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43		*Zupa z zielonego groszku z ziemniakami 400-450ml(-woda , kasza jaglana ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, sól, zioła, imbir) * Makaron spaghetti pszenny z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami i ser 260-320g (makaron pszenny-(skład mąka pszenna może zawierać soję) mięso szynka wieprzowa 70-80g pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%-) ,marchew, cebula, ser żółty ,por seler ,pietruszk korzeń, czosnek, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) sól, pieprz ,imbir, zioła, olej rzepak , koper ,natka, cukier) Jabłko Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)	*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml(-woda , kasza jaglana ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk -skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet drobiowy panierowany 100g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Surówka z kapusty białej 150-160g (kapusta , kukurydza , marchew, cebula ,jabłko , słonecznik prażony koper, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy),sól, zioła) Jabłko Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda ,jabłko ,rabarbar)	*Zupa jarzynowa z ziemniakami 400-450ml (woda, kapusta kiszona ,ziemniaki, marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk skrzydło, mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, zioła) *Kaszotto z kurczakiem 260-320g (kasza jęczmienna lub gryczana, filet drobiowy 70-80g ,fasolka szparagowa , fasola czerwona, groszek zielony, kukurydza ,marchew, pietruszka korzeń, cebula , czosnek ,mleko kokos . , olej rzepak , masło-mleko, pieprz ,imbir, zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka ,zioła, pieprz sól) Jabłko Kompot jabłko mięta 200ml (woda ,jabłko ,mięta)

--	--	--	--	--