

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>17.11.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>18.11.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>19.11.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>20.11.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>21.11.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) ryż , marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Wątróbka indycza z jabłkiem i cebulą 100-120g (wątroba z indyka, jabłko ,cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , natka, pieprz, sól, mąka pszenna lub bezgl) *Sałatka z kapusty kiszzonej z żurawiną suszoną 150-160 g (kapusta kiszona , cebula, marchew, żurawina(cukier, olej słonecznikowy), sól, pieprz ,cukier, olej rzepak Jabłko <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda , jabłko, rabarbar)</i>	*Zupa z zielonego groszku 400-450ml (-woda , groszek zielony, ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, seler, por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,natka, koper, sól, zioła , imbir) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g *Zrazy wieprzowo - warzywne w sosie koperkowym 70-80g (łopatka , jajka, mąka, mąka bezgl. , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)cukinia, pieczarki ,papryka ,marchew, por , cebula ,koper, czosnek ,natka, pieprz, sól, zioła) *Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą i granatem 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona ,granat , natka pietruszki pieprz, sól)	*Zupa cebulowa z serem żółtym i grzankami 400-450ml (-woda ,cebula ziemniaki ,masło-mleko marchewka ,korzeń pietruszki, seler , ,por, ser żółty-mleko) mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) grzanki- (mąka pszenna (82–86%), olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), sól, cukier, drożdże, jaja w proszku oraz emulgator: lecytyna słonecznikowa) , natka, koper, sól, zioła , imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *MIX sałat z ogórkiem, seler naciowy ,rzodkiewką , kukurydzą i prażonym migdałem 150-160g (olej rzepakowy ,czosnek ,sól, cukier , cytryna, zioła) Mandarynka <i>Kompot jabłko aronia 200ml</i>	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 400-450ml (-woda ,buraki ,ziemniaki ,skrzydło indyk , fasola czerwona ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków chwiltowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła ,imbir) *Kluski leniwe z mastem , bułką i cynamonem, prażone migdały 260-310g (ser biały -mleko ,mąka pszenna, kasza manna, jajka bułka tarta-mąka pszenna , sól ,drożdże) jajka , masło, cukier, cynamon , sól) * Dieta kluski śląskie ze szpinakiem i cebulką 260-310g (ziemniaki , mąka ziemniaczana ,jajka ,szpinak , cebula, olej rzepak. sól, pieprz) *Surówka z marchwi jabłka selera 150g-160g (sól, cukier, jogurt naturalny- mleko) Jabłko	*Zupa pieczarkowa z `makaronem 400-450ml (-woda ,pieczarka ,makaron pszenny lub bezgl. , marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) , natka, sól, zioła, imbir) * Ryż 180g-220g *Ryba po grecku 70-80g miruna marchew, seler, por ,cebula pietruszka , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól ,masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła, cytryna) Jabłko <i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda , jabłko, aronia)</i>

Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	Mandarynka <i>Kompot jabłko agrest 200ml</i> <i>(woda ,jabłko ,agrest)</i>	(woda , jabłko, aronia)	<i>Kompot jabłko agrest 200ml</i> <i>(woda ,jabłko ,agrest)</i>	
---	--	--------------------------------	--	--