

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>15.12.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>16.12.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>17.12.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>18.12.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>19.12.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa ciecierzycy 400-450ml (-woda ,ciecierzyca , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler , indyk – skrzydło ,por, natka, koper, sól, zioła , imbir * Makaron spaghetti pszenny z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami i ser gouda 260-320g (makaron pszenny-(skład mąka pszenna może zawierać soję) mięso szynka wieprzowa 70-80g pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%-) ,marchew, cebula, ser żółty ,por seler ,pietruszką korzeń, czosnek, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) sól, pieprz ,imbir, zioła, olej rzepak , koper ,natka, cukier) Jabłko <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda , jabłko, rabarbar)</i> <i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja	*Zupa krem pieczarkowy 400-450ml -woda ,ziemniaki ,pieczarki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, masło-mleko por, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Udko pieczone z kurczaka 150g (udo kurczaka ,czosnek, musztarda, olej rzepak, zioła, pieprz ,sól) *Sałata ze śmietaną dieta bez śmietany i szczypiorkiem 150g-160g (sałata ,szczypior, śmietana sól, cukier) Mandarynka <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i>	* Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400-450ml (dynia, marchew, ziemniaki , kalafior , korzeń pietruszki, por, seler, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) masło-mleko, natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła) * Ryż z kurkumą 180g-220g *Ryba po grecku 100g miruna marchew, seler, por ,cebula pietruszka , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól ,masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól , zioła, cytryna) Jabłko <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i>	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400-450ml (-woda ,buraki ,ziemniaki ,skrzydło- indyk , ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła ,imbir) *Krokiety z kapustą i pieczarkami 260-310g (mąka pszenna, jajka ,mleko ,woda gazowana, bułka tarta skład-mąka pszenna ,sól ,drożdże)kapusta kiszona , pieczarki , cebula , pieprz , zioła , sól) bezglutenowe z pieczarką i kapustą Mandarynka <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda ,jabłko ,rabarbar)</i>	*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml(-woda , kasza jaglana ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk -skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet schabowy panierowany 100g (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz *Ćwikła 150-160g(buraki, chrzan Składniki: chrzan (50%), woda, ocet spirytusowy, cukier, olej rzepakowy, mleko odtłuszczone w proszku, sól, błonnik pszenno- bambusowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancja konserwująca: pirosiarczan sodu, substancje zagęszczające: guma guar i guma ksantynowa, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml (woda ,jabłko ,mięta)</i>

zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43				
---	--	--	--	--