

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>10.11.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>11.11.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>12.11.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>13.11.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>14.11.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- - skrobia pszenna bezglutenowa, - skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43		*Zupa barszcz biały z jajkiem z ziemniakami bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda ,marchewka , żurek barszcz - wodę, przeciery warzywne (z cebuli i ziemniaków), mąki (żytnią i pszenną), naturalny zakwas żytni, tłuszcz wieprzowy, serwatkę, sól, mleko w proszku, ekstrakt grzybowy, majeranek i inne przyprawy oraz aromaty) korzeń pietruszki, seler , zioła, ziemniaki , indyk skrzydło ,mleko kokos mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),por, natka, koper, sól,) *Risotto warzywne -mięsne z sosem pomidorowym 260-320g (ryż, indyk 50-60g sól, pieczarka ,cukinia , groszek zielony , brokuły ,marchew, pietruszka korzeń,, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) cebula , czosnek ,mleko kokos . ,mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) olej rzepak , masło- mleko, pieprz	*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml -woda , marchew, seler, korzeń pietruszki, por (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) ser żółty, indyk skrzydło, mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Ryba panierowana 100g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz, sól, zioła) *Surówka z marchwi jabłka selera 150g-160g (sól, cukier, jogurt naturalny- mleko) Jabłko <i>Kompot jabłko agrest 200ml (woda ,jabłko ,agrest)</i>	*Zupa krupnik z komosą ryżową z ziemniakami 400-450ml(-woda , komosa ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Udko pieczone z kurczaka 150g (udko kurczaka ,czosnek, musztarda, olej rzepak, zioła, pieprz ,sól) *Surówka z kapusty białej150-160g (kapusta ,marchew, ogórek ,seler naciowy , por , koper, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet) ,sól, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda , jabłko, aronia)</i>

		,imbir, zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka ,zioła, pieprz sól Jabłko <i>Kompot jabłko aronia 200ml</i> (woda , jabłko, aronia)		
--	--	--	--	--