

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>08.12.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>09.12.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>10.12.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>11.12.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>12.12.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa krem warzywny 400-450ml -woda ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk, por, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet drobiowy panierowany 100 g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna, sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Marchew z groszkiem duszona 150-160 g (woda, marchew, groszek zielony, masło -mleko ,cytryna, cukier , sól) Mikołajki (Mus owocowy w tubce, mikołajek czekoladowy, mandarynka) <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda , jabłko, rabarbar)</i> <i>Zamienniki do diety:</i>	*Zupa brukselkowa 400-450ml -woda ,ziemniaki ,brukselka ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk, por, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, sól, zioła, imbir) *Makaron pszenny ze szpinakiem i ser feta 220-320g (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) z serem feta-mleko, sól, regulator kwasowości E 575.)dieta bez sera ,szpinak, ser feta masło-mleko , olej rzepak czosnek, , sól ,pieprz, zioła) Banan <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i>	* Zupa krem z dyni z sokiem ze świeżej pomarańczy 400-450ml (dynia, marchew, ziemniaki korzeń pietruszki, por, seler, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) masło-mleko, natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła, ziemniaki, mleko kokos.) * Ryż 180g-220g *Ryba z pieca zapiekana z warzywami 100g (ryba miruna, marchew ,groszek zielony, fasolka szparagowa , papryka masło, czosnek, olej rzepak ,cytryna zioła ,pieprz, sól) *Surówka z marchwi jabłka seler 150g-160g (sól, cukier, jogurt naturalny- mleko) Jabłko <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i>	*Zupa żurek z jajkiem z ziemniakami bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda ,marchewka , żurek -wodę, przeciery warzywne (z cebuli i ziemniaków), mąki (żytnią i pszenną), naturalny zakwas żytni, tłuszcz wieprzowy, serwatkę, sól, mleko w proszku, ekstrakt grzybowy, majeranek i inne przyprawy oraz aromaty) korzeń pietruszki, seler , zioła, ziemniaki , indyk skrzydło ,mleko kokos mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),por, natka, koper, sól,) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g 200g *Strogonoff 100g(mięso schab , pieczarka ,cebula , czosnek, pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%-) mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)olej rzepak ,pieprz , zioła, sól *Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , natka pietruszki	*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml -woda , marchew, seler, korzeń pietruszki, por (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) ser żółty, masło -mleko, mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.) *Ziemniaki z koperkiem 180g-200g * Bigos z kapusty mieszanej (łopatka wieprzowa 70-80g,kapusta kiszona , kapusta słodka, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mąka pszenna, śliwka suszona ,cebula ,olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml (woda ,jabłko ,mięta)</i>

-mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43			pieprz, sól) Jabłko <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml</i> <i>(woda ,jabłko ,rabarbar)</i>	
--	--	--	--	--