

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>03.11.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>04.11.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>05.11.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>06.11.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>07.11.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
* Zupa koperkowa z ziemniakami 400-450ml(woda, ziemniaki, koper ,marchew, indyk skrzydło, korzeń pietruszki ,por, seler, natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet jajeczny panierowany 120 g (jajka, mąka pszenna , bułka tarta , bułka bezgl. bułka weka –(mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) mleko ,olej rzepakowy ,szczypiorek ,zioła ,sól, pieprz) * Marchew gotowana z groszkiem 150-160g (sól, cukier , cytryna ,masło) Banan <i>Kompot jabłko brzoskwinia 200ml (woda ,jabłko ,brzoskwinia)</i> <i>Zamienniki do diety:</i>	*Zupa brukselkowa z ziemniakami 400-450ml (woda ,brukselka ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) indyk-skrzydło, natka, koper, sól, zioła ,imbir) * Ryż 180g-220g *Potrawka z kurczaka z warzywami 100g (mięso z kurczaka ,groszek zielony , fasolka czerwona ,kukurydza, fasolka czerwona, cebula ,marchew , por, seler, pietruszka ,czosnek masło ,olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz ,mleko kokos.- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) *Surówka jesienna 150-160g (sałata ,seler naciowy, kukurydza , groszek zielony, rzodkiewka , por ,szczypior, olej rzepak ,czosnek, sól, zioła) Gruszka <i>Kompot jabłkowy marchew 200ml (woda ,jabłko ,marchew)</i>	*Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól)makaron , marchew, seler, masło-mleko , zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) *Ziemniaki z koperkiem 180g-200g *Ryba panierowana 100g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła) *Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g (kapusta pekińska ,pomidor , papryka czerwona ,marchew, szczypior, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), sól ,czosnek , koperek ,pietruszką natka) Gruszka	*Zupa z ziemniakami 400-450ml(- woda , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Makaron spaghetti pszenny i bezgl. z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami , ser morski 260-320g (makaron pszenny ,bezgl. mięso łopatka wieprzowa 50-60g sól, pieprz ,imbir, cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka, cukier, passata pomidorowa , seler ,por ,marchew, pietruszka korzeń, mleko kokos .) Jabłko <i>Kompot jabłko agrest 200ml (woda ,jabłko ,agrest)</i>	* Zupa krem z dyni z sokiem ze świeżej pomarańczy 400-450ml (dynia, marchew, ziemniaki korzeń pietruszki, por, seler, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) masło-mleko, natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła, ziemniaki, mleko kokos.) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g * Kotlet mielony z sosem pieczarkowym 100g (łopatka mięso , jajka, weka : mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: ,oleje roślinne) pieczarka , cebula , mąka bezgl. , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),olej rzepak ,czosnek ,natka, pieprz, sól, zioła) Salatka z buraczków z jabłkiem i cebulą 150g-160g buraki ,jabłko cebula ,olej rzepakowy , natka pietruszki, cytryna , pieprz, sól, cukier) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml (woda ,jabłko ,mięta)</i>

-mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43		<i>Kompot jabłko aronia 200ml</i> (woda , jabłko, aronia)		
--	--	--	--	--