

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>27.10.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>28.10.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>29.10.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>30.10.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>31.10.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 400-450ml (woda, kapusta kiszona, ziemniaki, marchewka, korzeń pietruszki, seler, por, indyk skrzydło, natka, koper, sól, zioła) *Kaszotto warzywne -mięsne z sosem koperkowym 260-320g (kasza gryczana, indyk 50-60g sól, cukinia, fasolka szparagowa, fasola czerwona, marchew, pietruszka korzeń, cebula, czosnek, mleko kokos, mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) olej rzepak, masło-mleko, pieprz, imbir, zioła, czosnek, olej rzepak, koper, natka, zioła, pieprz sól) Jabłko Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda, jabłko, wiśnia) Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator	*Zupa krem z marchwi z ziemniakami 400-450ml -woda, marchewka, ziemniaki, korzeń pietruszki, seler, por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) masło-mleko, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet drobiowy pożarski 70-80g (filet kurczaka, jajka, bułka veka –(mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i glicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annaty), sól, cukier -,bułka tarta skład –(mąka pszenna, sól, drożdże) mąka pszenna, jajka, majonez- o(olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat) olej rzepak, natka pietruszki sól, pieprz, zioła)	* Zupa fasolowa z ziemniakami z boczkiem 400-450ml(-woda, ogórki kiszane, ryż, marchew, seler, pietruszka korzeń, por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),indyk skrzydło, natka, koper, sól, zioła) * Ryż 180g-220g *Ryba po grecku 70-80g miruna marchew, seler, por, cebula pietruszka, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól, masło-mleko, olej rzepak, pieprz, sól, zioła, cytryna) Gruszka Kompot jabłko aronia 200ml (woda, jabłko, aronia)	*Zupa krupnik z komosą ryżową z ziemniakami 400-450ml(-woda, komosa, ziemniaki, marchewka, korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło, por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet schabowy panierowany 70-80g (jajka, mąka pszenna, bezgl.,bułka tarta, bułka bezgl. olej rzepakowy, zioła, sól, pieprz *Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g (kapusta pekińska, ogórek zielony, rzodkiewka, marchew, kukurydza, jabłko, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna, sól, zioła) Jabłko Kompot jabłko marchew 200ml (woda, jabłko, marchew)	*Zupa ogórkowa z ziemniakami 400-450ml (woda, ogórki kiszane-(woda, sól, przyprawy (w tym gorczyca, produkt może zawierać seler), ziemniaki, marchew, seler, masło-mleko, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por, natka, koper, imbir, zioła, sól) Makaron pszenny zapiekany serem żółtym 220-320g (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) filet z kurczaka, pieczarki, cieciora, brokuł, kukurydza, por, cebula, śmietana 30% -mleko, masło-mleko, olej rzepak, czosnek, sól, pieprz, zioła. Dieta makaron bezgl. z warzywami i filetem. Jabłko Kompot jabłko mięta 200ml (woda, jabłko, mięta)

kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	*Pomidory z cebulą, szczypiorem, czosnkiem, śmietaną dieta bez śmietany 150-160g (pomidory ,śmietana -mleko cebula , czosnek sól, cukier , cytryna) Gruszka <i>Kompot jabłkowy wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i>			
--	---	--	--	--