

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>22.09.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>23.09.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>24.09.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>25.09.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>26.09.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa ogórkowa z ryżem 400-450ml (woda , ogórki kiszzone- (woda, sól, przyprawy (w tym gorczyca ,produkt może zawierać seler), ryż , marchew, seler, masło-mleko, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator- guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Leczo (indyk 40-60g ,cukinia ,papryka ,, pomidory ,cebula , marchew ,por, seler, czosnek, olej rzepak, mleczko koko -(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator- guma guar) . mąka pszenna, sól, pieprz, zioła) Śliwka <i>Kompot jabłko brzoskwinia 200ml</i> <i>(woda ,jabłko, brzoskwinia)</i> <i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja	*Zupa krem z warzyw ziemniakami 400-450ml(-woda , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Pomidory z cebulą, szczypiorem, śmietana dieta bez śmietany 150-160g (pomidory ,śmietana -mleko cebula , czosnek sól, cukier , cytryna) Brzoskwinia <i>Kompot jabłko marchew 200ml</i> <i>(woda ,jabłko, marchew)</i>	*Zupa ziemniaczana 400-450ml(-woda , ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ryż 180g-220g *Pulpet rybny z suszonymi pomidorami w sosie koperkowym 70-80g (dorsz , jajka, suszone pomidory- (olej słonecznikowy 45%, oliwa z oliwek 5%, kapary 2%, przyprawy, czosnek, ocet winny (siarczyny), sól, cukier, kwas (kwas mlekowy), przeciwutleniacz (kwas askorbinowy) koper, weka : mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: ,oleje roślinne) mąka bezgl. , mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator- guma guar),olej rzepak cebula , czosnek ,natka, koper, pieprz, sól, zioła) *Surówka z marchwi ,jabłka, selera z jogurtem 150-160g (marchew , jabłko , seler ,jogurt naturalny- mleko , cukier, sól, przyprawy, zioła , sól,) <i>Kompot jabłko aronia 200ml</i> <i>(woda ,jabłko, aronia)</i>	*Zupa pieczarkowa z makaronem 400-450ml (-woda ,pieczarka ,makaron pszenny lub bezgl. , marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator- guma guar), natka, sól, zioła, imbir) *Ziemniaki z koperkiem 180g-200g * Gołąbki francuskie duszone z sosem pomidorowym 240g (ryż, mięso łopatka wieprzowa 40g , jajka ,kapusta biała, mąka pszenna ,czosnek ,cebula, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól), mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator- guma guar), olej rzepak, zioła ,sól, pieprz) *Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , natka pietruszki pieprz, sól, miód) Jabłko <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml</i> <i>(woda ,jabłko ,rabarbar)</i>	Zupa krem zielony groszek z groszkiem ptysiowym 400-450ml (-woda ,zielony groszek, ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, masło-mleko , mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator- guma guar) groszek ptysiowy pszenny skład – (mąka pszenna, jajka , margaryna olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, woda, sól.) natka, koper, sól, zioła , imbir) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g *Gulasz wieprzowy (łopatka 40-60g, papryka ,pomidor ,cebula, ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) czosnek, seler , olej rzepak ,mleko kokos. skład- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator- guma guar) pieprz, zioła ,sól) Nektarynka *Ćwikła z chrzanem (buraki, chrzan - korzeń <i>chrzanu</i> (60 %). woda. olej rzepakowy. ocet spirytusowy. cukier. sól. regulator kwasowości: kwas cytrynowy.-, pieprz, sól) <i>Kompot jabłko mięta 200ml</i> <i>(woda ,jabłko ,mięta)</i>

spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43				
--	--	--	--	--