

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>15.09.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>16.09.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>17.09.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>18.09.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>19.09.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól)makaron , marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Wątróbka indycza z 100-120g cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , natka, pieprz, sól, mąka pszenna lub bezgl) *Sałatka z kapusty kiszonej z żurawiną suszoną 150-160 g (kapusta kiszona , cebula, marchew, żurawina(cukier, olej słonecznikowy), sól, pieprz ,miód , olej rzepak , Śliwka <i>Kompot jabłko brzoskwinia 200ml (woda ,jabłko, brzoskwinia)</i>	*Zupa krupnik z komosą ryżową z ziemniakami 400-450ml(-woda , komosa ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet schabowy panierowany 70-80g (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz *Kapusta biała zasmażana z koprem 150-160g (kapusta ,marchew, cebula , śmietana - mleko ,koper, sól, zioła) Brzoskwinia <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i>	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400-450ml (-woda ,buraki ,ziemniaki ,skrzydło indyk marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka-(zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła ,imbir) *Ryż zapiekany z jabłkiem z polewą jogurtowo - cynamonową dieta bez polewy 220-320g (ryż , jabłka jogurt naturalny ,olej rzepak ,masło ,cynamon, cukier waniliowy, cukier ,sól) <i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda ,jabłko, aronia)</i>	* Zupa koperkowa z ziemniakami 400-450ml(woda, ziemniaki, koper ,marchew, indyk skrzydło, korzeń pietruszki ,por, seler, natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła) * Kasza gryczana 180g-220g *Pulpet drobiowo warzywny w sosie pieczarkowym 70-80g (indyk , jajka, weka : mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: ,oleje roślinne) mąka bezgl. , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),olej rzepak , pieczarki ,papryka ,marchew, por , cebula , czosnek ,natka, pieprz, sól, zioła) *Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , natka pietruszki pieprz, sól, miód) Nektarynka <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda ,jabłko ,rabarbar)</i>	*Zupa cebulowa z serem żółtym 400-450ml (-woda ,cebula ziemniaki ,masło-mleko marchewka ,korzeń pietruszki, seler , kasza manna ,por, ser żółty-mleko) mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,natka, koper, sól, zioła , imbir) *Ziemniaki z koperkiem 180g-200g *Ryba z pieca zapiekana z szpinakiem i ser feta dieta bez sera 70-80g (ryba miruna, szpinak , ser feta – mleko ,masło, czosnek , olej rzepak ,cytryna zioła ,pieprz, sól) *Pomidory z cebulą , czosnkiem, śmietaną dieta bez śmietany 150-160g (pomidory ,śmietana -mleko cebula , czosnek sól, cukier , cytryna) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml (woda ,jabłko ,mięta)</i>

<i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl. mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43				
---	--	--	--	--