

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>08.09.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>09.09.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>10.09.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>11.09.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>12.09.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i pomidorami 400-450ml (woda, kapusta biała, ziemniaki, pomidor, marchewka, korzeń pietruszki, seler, por, indyk skrzydło, natka, koper, sól, zioła) *Kaszotto mięsno warzywne z sosem pomidorowym 260-320g (kasza jęczmienna lub gryczana, mięso indyk 50-60g cukinia, fasolka szparagowa, groszek zielony, papryka, marchew, pietruszka korzeń, cebula, czosnek .pasata pomidorowa- pomidory 99,5%-sól , mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) olej rzepak , masło- mleko, pieprz , imbir, zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka ,zioła, pieprz sól) Morela <i>Kompot jabłko brzoskwinia 200ml (woda ,jabłko, brzoskwinia)</i>	Zupa krem z brokuła 400-450ml (-woda , brokuły , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, skrzydło indyk ,mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, zioła , imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Pomidory z cebulą , czosnkiem, śmietaną dieta bez śmietany 150-160g (pomidory ,śmietana -mleko cebula , czosnek sól, cukier , cytryna) Brzoskwinia <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i>	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400-450ml (-woda ,buraki ,ziemniaki ,skrzydło indyk marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , imbir) *Makaron pszenny z twarogiem z polewą jogurtowo – cynamonową 220-320g (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) ser biały-mleko ,jogurt naturalny -mleko , olej rzepak ,cynamon, cukier, sól) Śliwka <i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda ,jabłko, aronia)</i>	*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml -woda , marchew, seler, korzeń pietruszki, por (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) ser żółty, indyk skrzydło, mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Pulpet wieprzowy sosie koperkowym 70-80g (łopatka , jajka, koper, weka : mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: ,oleje roślinne) mąka bezgl. , mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),olej rzepak ,masło-mleko cebula , czosnek ,natka, pieprz, sól, zioła) *Zielona sałata z ogórkiem ,rzodkiewką i prażonym słonecznikiem 150-160g (olej rzepakowy ,czosnek ,sól, cukier , cytryna) Jabłko <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda ,jabłko ,rabarbar)</i>	*Zupa krupnik z kaszą jaglaną z ziemniakami 400-450ml(-woda , kasza jaglana ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ryż 180g-220g *Ryba po grecku 70-80g(pulpety dorsz, bułka veka: (mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy)marchew, seler, por ,cebula pietruszka , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml (woda ,jabłko ,mięta)</i>

Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43				
---	--	--	--	--