

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>01.09.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>02.09.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>03.09.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>04.09.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>05.09.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl. mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	* Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 400-450ml(woda, ziemniaki, fasolka szparagowa ,marchew, indyk skrzydło, korzeń pietruszki ,por, seler , natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g *Gulasz drobiowy (indyk 40-60g cukinia ,cebula , por, marchew , seler, pietruszka ,czosnek, olej rzepak, mleczko koko (-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator- guma guar) . mąka pszenna, sól, pieprz, zioła) *Sałatka z buraczków z jabłkiem i cebulą 150g-160g buraki ,jabłko cebula ,olej rzepakowy , natka pietruszki, cytryna , pieprz, sól, miód) Śliwka <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko , marchew)</i>	*Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%- sól) ryż , marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Ziemniaki z koperkiem 180g- 220g *Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła) *Surówka z kapusty białej150- 160g (kapusta ,marchew, ogórek , por , koper, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet) ,sól, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko , wiśnia)</i>	*Zupa krem z marchwi z prażonym słonecznikiem 400-450ml (-woda marchew, ziemniaki ,skrzydło indyk ,korzeń pietruszki, seler ,por, prażony słonecznik ,mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),natka, koper, sól, zioła , imbir) *Naleśniki z serem białym i polewa jogurtowo - borówkowa 2-3 szt *dieta naleśniki bezgl. ze szpinakiem 2-3 szt (ser biały 100g , cukier ,jaja ,mąka pszenna, mleko, woda gaz. mąka bezgl.,olej rzepak , borówki ,cukier ,sól, jogurt naturalny , szpinak, masło , czosnek) Śliwka <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda ,jabłko ,rabarbar)</i>	*Zupa krupnik z kaszą jaglaną z ziemniakami 400-450ml(-woda , kasza jagłana ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek , bułka veka: (mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy),, veka jajka , bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, cebula ,olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem dieta bez śmietany 150-160g (sól, cukier , cytryna) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml (woda ,jabłko ,mięta)</i>