

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>09.06.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>10.06.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>11.06.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>12.06.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>13.06.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa krem szparagów z groszkiem ptysiowym 400-450ml (-woda , szparagi ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, masło-mleko , mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) groszek ptysiowy pszenny skład – (mąka pszenna, jaja , margaryna olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, woda, sól.)natka, koper, sól, zioła , imbir) * Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym 220-320g (makaron pszenny ,kapusta kiszona skład -kapusta i sól) kapusta biała słodka, mięso łopatką 40g, cebula ,czosnek .olej rzepakowy , sól, zioła, pieprz) Truskawka Morela <i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i>	* Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml (ryż. passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól), marchew, seler, masło, zioła, mleko kokos ., pietruszka korzeń, por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem dieta bez śmietany 150-160g (sól, cukier , cytryna) Jabłko <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i>	*Zupa żurek z jajkiem z ziemniakami , bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, indyk skrzydło ,żurek skład- woda, przeciery warzywne w zmiennych proporcjach (20%) (z ziemniaka, cebuli, czosnku), odtłuszczone mleko w proszku, sól, naturalny zakwas z pszenicy duru (2,5%), tłuszcz wieprzowy, mąki (żytnia, pszenna), laktoza, białko mleka, przyprawy i ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, zagęszczony sok, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, zioła , imbir,) *Ryż z polewą truskawkowo jogurtową dieta bez polewy 220-320g (ryż , truskawki jogurt naturalny ,olej rzepak ,masło , cukier waniliowy, cukier ,sól) Morela <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i>	Zupa krem z brokułu 400-450ml (-woda , brokuły , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, masło-mleko , mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, zioła , imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła) *Surówka z kapusty czerwonej parzonej 150-160g (kapusta czerwona ,jabłko ,cebula, majonez (-olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna, cukier ,sól, zioła) Śliwka <i>Kompot jabłko brzoskwinia200ml (woda ,jabłko, brzoskwinia)</i>	*Zupa pieczarkowa z `makaronem 400-450ml (-woda ,pieczarka ,makaron pszenny lub bezgl. , marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, sól, zioła, imbir) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g *Gulasz wieprzowy po węgiersku(łopatką40-60g ,papryka ,cebula , por, seler, czosnek, olej rzepak, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleczko koko (-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) . mąka pszenna, sól, pieprz, zioła) *Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść lauowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , natka pietruszki pieprz, sól, miód) Jabłko <i>Kompot jabłko rabarbar200ml (woda ,jabłko, rabarbar)</i>

				<i>`Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43
--	--	--	--	---