

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>23.06.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>24.06.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>25.06.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>26.06.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>27.06.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
* Zupa jarzynowa z ryżem 400-450ml(woda ,marchew, indyk skrzydło, korzeń pietruszki ,por, seler ,pestka dyni, natka, koper , imbir, sól, pieprz ,ziola) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g *Gulasz drobiowy (indyk 40-60g ,papryka ,cebula, pieczarka, por, seler, czosnek, olej rzepak, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleczko koko (- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) . mąka pszenna, sól, pieprz, zioła) *Surówka z kapusty młodej150-160g (kapusta ,marchew, ogórek, cebula ,szczypior, koper, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna ,sól, zioła) Truskawka	*Zupa cebulowa z serem żółtym 400-450ml (-woda ,cebula ziemniaki ,masło-mleko marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, ser żółty-mleko) mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar} ,natka, koper, sól, zioła , imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Gołąbki francuskie duszone z sosem pomidorowym 240g (ryż, mięso łopatką wieprzową 40g , jajka ,kapusta biała, mąka pszenna ,czosnek ,cebula, passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól), mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar}, olej rzepak, zioła ,sól, pieprz) *Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona , natka pietruszki pieprz, sól, miód) Jabłko	*Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól)makaron , marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar} por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Ryż kurkumą 180g-220g *Ryba po grecku 70-80g(pulpety dorsz, bułka veka: (mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy)marchew, seler, por ,cebula, cytryna pietruszka , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła) Śliwka <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i>	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 400-450ml (- woda ,buraki ,ma ziemniaki ,skrzydło indyk marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar},koncentrat z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , imbir) *Makaron pszenny z serem i truskawką 220-320g (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) ser biały-mleko, truskawki ,olej rzepak sól) Jabłko <i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda ,jabłko ,rabarbar)</i>	<i>Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43

<i>Kompot jabłko brzoskwinia200ml (woda ,jabłko ,brzoskwinia)</i>	<i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i>			
---	--	--	--	--