

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>16.06.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>17.06.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>18.06.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>19.06.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>20.06.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
* Zupa koperkowa z ryżem 400-450ml(woda, ryż , koper ,marchew, indyk skrzydło, korzeń pietruszki ,por, seler ,pestka dyni, natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Wątróbka indycza z 100-120g cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , natka, pieprz, sól, mąka pszenna lub bezgl) *Sałatka z kapusty kiszonej z żurawiną 150-160 g (sól pieprz ,miód , olej rzepak , cebula, marchew) Truskawka <i>Kompot jabłko brzoskwinia200ml (woda ,jabłko ,brzoskwinia)</i>	*Zupa z zielonego groszku z ziemniakami400-450ml (-woda ,groszek zielony ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, indyk skrzydło ,seler, por, natka, sól, zioła, imbir) *Makaron pszenny lub bezg.180g-220g *Pulpet z indyka w sosie pieczarkowym 70-80g (indyk, jajka, pieczarki , weka : mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: ,oleje roślinne) mąka bezgl. , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),olej rzepak cebula , czosnek ,natka, koper, pieprz, sól, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i>	*Zupa krupnik z kaszą jęczmienną lub gryczana 400-450ml (-woda ,kasza ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, indyk skrzydło ,seler, por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet schabowy panierowany 70-80g (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz) *Pomidory ze śmietaną i szczypiorkiem dieta z olejem 150-160g ogórek zielony, szczypior, cytryna ,czosnek ,pieprz , sól, cukier) Truskawka <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i>		<i>‘Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43

--	--	--	--	--