

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>05.05.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>06.05.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>07.05.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>08.05.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>09.05.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa z brokułu z ziemniakami 400-450ml (-woda, ziemniaki ,brokuły ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar} natka, sól, zioła, imbir) * Makaron spaghetti pszenny z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami i ser gouda 260-320g (makaron pszenny-(skład mąka pszenna może zawierać soję) mięso szynka wieprzowa 50-60g pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%-) ,marchew, cebula, ser żółty ,por seler ,pietruszka korzeń, czosnek, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar} sól, pieprz ,imbir, zioła, olej rzepak , koper ,natka, cukier) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i>	*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml (-woda ,kasza ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, indyk skrzydło ,seler, por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Udko pieczone z kurczaka 70-80g(udko kurczaka ,czosnek, musztarda, olej rzepak, zioła, pieprz ,sól) *Sałata ze śmietaną dieta bez śmietany i szczypiorkiem 150g-160g (sałata ,szczypiorek, śmietana sól, cukier) Jabłko <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i>	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 400-450ml (-woda ,buraki ,ma ziemniaki ,skrzydło indyk marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , ,imbir) *Kluski leniwe z masłem , bułką i cynamonem, prażone migdały 260-310g (ser biały ,mąka pszenna, kasza manna: pszenica, jajka bułka tarta- :mąka pszenna , sól ,drożdże) jajka , masło :mleko, cukier ,cynamon , sól) * Dieta kluski śląskie ze szpinakiem i cebulką 260-310g (ziemniaki , mąka ziemniaczana ,jajka ,szpinak , cebula, olej rzepak. sól, pieprz) Truskawka *Surówka z marchwi jabłka seler 150g-160g (sól, cukier,	*Zupa cebulowa z serem żółtym 400-450ml (-woda ,cebula ziemniaki ,masło-mleko marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, ser żółty-mleko) mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar} ,natka, koper, sól, zioła , imbir) * Ryż kurkumą 180g-220g *Ryba po grecku 70-80g(miruna, marchew, seler, por ,cebula, pietruszka , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła) Banan <i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i>	*Zupa pieczarkowa z makaronem 400-450ml (-woda ,pieczarka ,makaron pszenny lub bezgl. i ,marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek , bułka veka: (mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy),, veka jajka ,bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła) *Kapusta biała młoda zasmażana 150g-160g (kapusta ,cebula, koper ,mąka pszenna ,olej rzepak ,sól, pieprz Jabłko <i>Kompot jabłko porzeczka 200ml (woda ,jabłko, porzeczka)</i> <i>‘Zamienniki do diety:</i> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma

		jogurt naturalny: mleko) <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml</i> <i>(woda ,jabłko, wiśnia)</i>		guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43
--	--	--	--	---