

| <u>PONIEDZIAŁEK</u><br><u>26.05.2025</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <u>WTOREK</u><br><u>27.05.2025</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <u>ŚRODA</u><br><u>28.05.2025</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <u>CZWARTEK</u><br><u>29.05.2025</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <u>PIĄTEK</u><br><u>30.05.2025</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>*Zupa żurek z jajkiem z ziemniakami , bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, żurek skład- woda, przeciery warzywne w zmiennych proporcjach (20%) (z ziemniaka, cebuli, czosnku), odtłuszczone mleko w proszku, sól, naturalny zakwas z pszenicy duru (2,5%), tłuszcz wieprzowy, mąki (żytnia, pszenna), laktoza, białko mleka, przyprawy i ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, zagęszczony sok, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, zioła , imbir,)</p> <p>*Ryż z polewą truskawkowo jogurtową dieta bez polewy 220-320g (ryż , truskawki jogurt naturalny ,olej rzepak ,masło ,cukier waniliowy, cukier ,sól)</p> <p><b>Jabłko</b></p> <p><i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i></p> | <p>*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml ( -woda ,kasza ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, indyk skrzydło ,seler, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet schabowy panierowany 70-80g ( jajka ,mąka pszenna , bezgl., bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem dieta bez śmietany 150-160g (sól, cukier , cytryna)</p> <p><b>Jabłko</b></p> <p><i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i></p> | <p>*Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400-450ml (-woda ,pieczarka ,ziemniaki , marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Makaron spaghetti pszenny z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami i ser gouda 260-320g ( makaron pszenny-( skład mąka pszenna może zawierać soję) mięso szynka wieprzowa 50-60g pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%- ) ,marchew, cebula, cytryna, ser żółty ,por seler ,pietruszką korzeń, czosnek, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) sól, pieprz ,imbir, zioła, olej rzepak , koper ,natka, cukier)</p> <p><b>Truskawka</b></p> <p><i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i></p> | <p>*Zupa szczawiowa z jajkiem i ryżem 400-450ml ( -woda ,szczaw , ryż ,jajka kasza manna -pszenica ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła)</p> <p>*Surówka z marchwi ,jabłka, selera z jogurtem 150-160g (marchew , jabłko , seler ,żurawina ,jogurt skład -mleko cukier, sól, przyprawy, zioła ,cytryna, sól,)</p> <p><i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i></p> <p><b>Śliwka</b></p> <p><i>Kompot jabłko 200ml (woda ,jabłko)</i></p> | <p>*Zupa fasolowa z ziemniakami 400-450ml (-woda ,fasola ,ziemniaki ,marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, natka, sól, zioła, imbir)\</p> <p>*Kasza jęczmienna lub gryczana80g-200g</p> <p>*Gulasz wieprzowy ( łopatka 40-60g, cukinia ,papryka ,cebula, czosnek, seler , olej rzepak ,woda ,(mleko kokos. skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) pieprz, zioła ,sól)</p> <p>*Ćwikła z chrzanem (buraki, chrzan - korzeń chrzanu (60 %). woda. olej rzepakowy. ocet spirytusowy. cukier. sól. regulator kwasowości: kwas cytrynowy.-, pieprz, sól)</p> <p><b>Jabłko</b></p> <p><i>Kompot jabłko porzeczka 200ml (woda ,jabłko, porzeczka)</i></p> <p><i>*Zamienniki do diety:</i><br/>-mąka bezglutenowa-<br/>skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma</p> |

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu.</p> <p>-makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana)</p> <p>- bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p> |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|