

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>12.05.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>13.05.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>14.05.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>15.05.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>16.05.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
* Zupa krem z warzyw z prażoną pestką dyni 400-450ml(woda ziemniaki ,marchew, indyk skrzydło, korzeń pietruszki ,por, seler ,pestka dyni, natka, koper , imbir, sól, pieprz ,ziółta) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Wątróbka indycza z jabłkiem i cebulą 100-120g cebula , zioła, czosnek, olej rzepak , natka, pieprz, sól, mąka pszenna lub bezgl.) *Sałatka z kapusty kiszzonej z żurawiną 150-160 g (sól pieprz ,miód , olej rzepak , cebula, marchew) Truskawka <i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i>	*Zupa fasolowa z ziemniakami 400-450ml (-woda ,fasola ,ziemniaki ,marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, natka, sól, zioła, imbir) *Ryż180g-220g * Kotlet drobiowo szpinakowy z kaszą jaglaną duszony 70-80g (filet kurczak, szpinak , kasza jaglana jajka ,mąka pszenna ,mąka bezgl. ,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz) *Sałata ze śmietaną i szczypiorkiem dieta bez śmietany 150-160g (sól, cukier , cytryna) Jabłko <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i>	*Zupa krupnik z komosą ryżową400-450ml (-woda , komosa ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, indyk skrzydło ,seler, por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet schabowy panierowany 70-80g (jajka ,mąka pszenna , bezgl.,bułka tarta , bułka bezgl. olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz) *Kapusta biała młoda zasmażana 150g-160g (kapusta ,cebula, koper ,mąka pszenna ,olej rzepak ,sól, pieprz Truskawka <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i>	*Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400-450ml (-woda ,kalafior ziemniaki ,masło-mleko marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, ser żółty-mleko) mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,natka, koper, sól, zioła , imbir) * Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym 220-320g (cebula ,czosnek ,mięso łopatka 40g, olej rzepakowy , sól, zioła, pieprz, kapusta kiszona, kapusta słodka ,makaron pszenny lub bezgl.) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i>	*Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól)makaron , marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Ryba z pieca z brokułem z serem żółtym 70-80g (miruna, brokuły ser żółty-mleko masło-mleko ,cytryna sól ,pieprz, zioła) *Surówka z marchwi jabłka selera naciowego z prażonym słonecznikiem 150g-160g (sól, cukier, jogurt naturalny: mleko) Jabłko <i>Kompot jabłko porzeczka 200ml (woda ,jabłko, porzeczka)</i> Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja

				spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43
--	--	--	--	--