

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>28.04.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>29.04.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>30.04.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>01.05.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>02.05.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa ziemniaczana 400-450ml (- woda, ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g *Gulasz wieprzowy po węgiersku(łopatka wieprzowa 40-60g ,papryka ,cebula ,ogórek kiszony- (woda, sól, przyprawy (w tym gorczyca ,produkt może zawierać seler), kukurydza, por, seler, czosnek, olej rzepak, mleczko koko (-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) . mąka pszenna, sól, pieprz, zioła) *Surówka z kapusty kiszonej 150-160g (kapusta kiszona skład - kapusta i sól),żurawina ,olej sezamowy ,sól ,pieprz, cukier , zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i>	*Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól)makaron , marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła) *Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą i granatem 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona ,granat ,natka pietruszki pieprz, sól, miód) Jabłko <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, marchew)</i>	* Zupa jarzynowa z ziemniakami 400-450ml(woda ziemniaki ,marchew, indyk skrzydło, kalafior ,groszek zielony, kapusta biała korzeń pietruszki ,por, seler mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper , imbir, sól, pieprz ,zioła) *Makaron pszenny ze szpinakiem i ser feta 220-320g (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) z serem (feta- mleko, sól, regulator kwasowości E 575.)dieta bez sera ,szpinak, masło , olej rzepak czosnek, sól ,pieprz, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i>		Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43

--	--	--	--	--
