

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>14.04.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>15.04.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>16.04.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>17.04.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>18.04.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa krem z grochu z ziemniakami 400-450ml (-woda ,groch ,ziemniaki ,marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, natka, sól, zioła, imbir) *Rizotto warzywne -mięsne z sosem pomidorowym 260-320g (ryż, mięso filet z kurczaka 50-60g sól, cukinia ,fasolka ,kukurydza, groszek zielony ,marchew, pietruszka korzeń, cebula , czosnek ,mleko kokos .pasata pomidorowa ,mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) olej rzepak , masło- mleko, pieprz ,imbir, zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka ,zioła, pieprz sól) Jabłko <i>Kompot jabłko-porzeczką 200ml (woda ,jabłko, porzeczką)</i> Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja	*Zupa porowa z ziemniakami 400-450ml (woda , por , ziemniaki, marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła) *Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g (kapusta pekińska , seler naciowy ,ogórek zielony , marchew ,jabłko, rzodkiewka , kukurydza ,szczypior majonez (-olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna ,sól, zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko 200ml</i>	*Zupa żurek z jajkiem z ziemniakami i boczkiem , bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, ,żurek skład- woda, przeciery warzywne w zmiennych proporcjach (20%) (z ziemniaka, cebuli, czosnku), odtłuszczone mleko w proszku, sól, naturalny zakwas z pszenicy duru (2,5%), tłuszcz wieprzowy, mąki (żytnia, pszenna), laktoza, białko mleka, przyprawy i ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, zagęszczony sok, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, zioła ,imbir,) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Zrazy mięsno warzywne 70-80g (łopatka , pieczarka, cukinia ,papryka , cebula , czosnek ,bułka veka: (mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy)], jajka ,bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól		

spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy	(woda ,jabłko, brzoskwinia) Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	,drożdże) mąka pszenna, olej rzepak ,sól ,pieprz, ziota) *Surówka z kapusty młodej150- 160g (kapusta biała, marchew ,koper ,szczypior , majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna ,sól, ziota) Jabłko <i>Kompot jabłko 200ml</i> (woda ,jabłko)		
--	---	---	--	--