

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>07.04.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>08.04.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>09.04.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>10.04.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>11.04.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
*Zupa krupnik z komosą ryżową 400-450ml(-woda , komosa ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g *Kotlet drobiowy pożarski 70-80g (filet kurczaka ,jajka , bułka veka –(mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy) w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory (mono-i glicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annaty), sól, cukier -,bułka tarta skład – (mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka ,majonez-o(olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat) olej rzepak, natka pietruszki sól ,pieprz , , zioła) *sałata ze śmietaną i szczypiorkiem dieta z olejem 150-160g (sałata ,śmietana -	*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 400-450ml (-woda ,buraki ,ma ziemniaki ,skrzydło indyk ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła ,imbir) *Naleśniki z serem białym i polewa jogurtowo truskawkową 2-3 szt *dieta naleśniki bezgl. ze szpinakiem 2-3 szt (ser biały 100g , cukier ,jaja ,mąka pszenna, mleko, woda gaz. mąka bezgl.,olej rzepak , sól, cukier waniliowy ,jogurt naturalny , szpinak, masło , czosnek) Banan <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i> Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43	Zupa cebulowa z serem mozzarella 400-450ml (-woda ,cebula ,marchewka , korzeń pietruszki, seler, ser mozzarella – mleko ,masło- mleko por ,cebula, czosnek, natka, sól, zioła, imbir) * Makaron pszenny lub bezgl.180g-220g *Gulasz wieprzowy z warzywami (łopatka 40-60g , papryka ,cebula, pomidor , marchew , czosnek, olej rzepak ,woda ,(mleko kokos. skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) pieprz, zioła ,sól) *Surówka z kapusty czerwonej parzonej 150-160g (kapusta czerwona ,jabłko ,cebula, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna, cukier ,sól, zioła) Truskawka	*Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400-450ml (-woda ,pieczarka ,ziemniaki ,marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, natka, sól, zioła, imbir) * Ryż kurkumą 180g-220g *Ryba po grecku 70-80g(miruna, marchew, seler, por ,cebula, pietruszka , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła) Jabłko <i>Kompot jabłko 200ml (woda ,jabłko)</i> <i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i>	*Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 400-450ml(-woda ,kasza jęczmienna lub gryczana ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir) * Ziemniaki z koperkiem 180g-220g * Kotlet schabowy panierowany 70-80g -schab , (bułka tarta -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka ,olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz *Kapusta biała zasmażana 150g-160g (kapusta ,cebula, koper ,mąka pszenna ,olej rzepak ,sól, pieprz Jabłko <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko ,marchew)</i>

mleko, olej ,cytryna ,sól, czosnek, szczypior, pieprz ,cukier) Truskawka <i>Kompot jabłko-porzeczka 200ml (woda ,jabłko, porzeczka)</i> Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy		<i>Kompot jabłkowy 200ml (woda ,jabłko)</i>		
--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--