

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>24.03.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>25.03.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>26.03.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>27.03.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>28.03.2025</u>
<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>	<b>OBIAD</b>
<p>*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml ( -woda, kasza jaglana ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, indyk skrzydło ,<b>seler</b>, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Potrawka z kurczaka z warzywami 70-80g (mięso z kurczaka ,groszek zielony , fasolka szparagowa, cebula ,czosnek <b>masło</b>, olej rzepakowy ,zioła ,sól, pieprz ,mleko kokos.)</p> <p>*Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą 150g-160g ( ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona ,marchew, olej rzepakowy ,natka pietruszki pieprz, sól, miód)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko-porzeczka 200ml (woda ,jabłko, porzeczka)</i></p> <p><b>Zamienniki do diety:</b> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka</p>	<p>*Zupa <b>barszcz biały z jajkiem</b> z ziemniakami i boczkiem , bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, ,<b>barszcz biały skład</b>- woda, przeciery warzywne w zmiennych proporcjach (20%) (z ziemniaka, cebuli, czosnku), odtłuszczone mleko w proszku, sól, naturalny zakwas z pszenicy duru (2,5%), tłuszcz wieprzowy, mąki (żytnia, pszenna), laktoza, białko mleka, przyprawy i ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, zagęszczony sok, mleko kokos.-(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)</p> <p>* Makaron pszenny lub bezgl. z warzywami i serem mozzarella 220-320g (makaron pszenny skład- <b>mąka pszenna</b> może zawierać <b>soję</b>, szpinak liście ,pieczarki, cukinia , cieciora , ,kukurydza ,fasola czerwona ,ser mozzarella <b>mleko</b> ,masło-<b>mleko</b> ,śmietanka kremowa 30%-<b>mleko</b> , cytryna olej rzepak czosnek, sól ,pieprz, zioła)</p> <p>Mandarynka</p>	<p>* Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym 400-450ml -woda, marchew, ziemniaki , korzeń pietruszki, <b>seler</b>, masło-<b>mleko</b> ,groszek pszenny skład – (<b>mąka pszenna</b>, <b>jaja</b>, margaryna olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, woda, sól.) mleko kokos. (skład- woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper , imbir, indyk, sól, pieprz ,zioła)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba z pieca zapiekana z pieczarkami i serem żółtym , dieta bez sera 70-80g (ryba miruna , pieczarki ,<b>masło</b>, ser żółty-<b>mleko</b> czosnek , olej rzepak ,cytryna zioła ,pieprz, sól</p> <p>Surówka z pora 150-160g (por ,jabłko, marchew, kukurydza, seler naciowy ,<b>majonez</b> (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, <b>musztarda</b> (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy)cukier , cytryna</p>	<p>*Zupa fasolowa z ziemniakami 400-450ml (-woda ,fasola ,ziemniaki ,marchewka , korzeń pietruszki, <b>seler</b>, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Makaron spaghetti <b>pszenny</b> z sosem mięsno-pomidorowym z ziołami i ser gouda 260-320g ( makaron pszenny-(- skład <b>mąka pszenna</b> może zawierać <b>soję</b>) mięso szynka wieprzowa 50-60g pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól ) ,marchew, cebula, ser żółty-(-<b>mleko</b>) ,por <b>seler</b> ,pietruska korzeń, czosnek, mleko kokos.-(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) , olej rzepak , <b>masło</b> , koper ,natka sól, pieprz ,imbir, zioła, cukier)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i></p>	<p>*Zupa szczawiowa z i ryżem 400-450ml ( -woda ,szczaw , <b>jajka</b> ryż ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, indyk skrzydło , por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek , bułka veka: (<b>mąka pszenna</b>, woda, drożdże, <b>margaryna</b> 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy) , , veka <b>jajka</b> ,bułka tarta skład -<b>mąka pszenna</b> ,sól ,drożdże) <b>mąka pszenna</b>, olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła)</p> <p>*Buraczki z jabłkiem i cebulą 150-160 g ( buraki, jabłko, cebula ,czosnek, olej rzepakowy ,cytryna, miód , sól)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko,marchew)</i></p>

<p>kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 55; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>	<p><i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i></p> <p><b>Alergeny</b> oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>„sól, ziota)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko 200ml (woda ,jabłko)</i></p>		
--	---	--	--	--