

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>17.03.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>18.03.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>19.03.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>20.03.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>21.03.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa pieczarkowa z makaronem 400-450ml (woda ,pieczarki ,makaron, marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Fasolka po bretońsku 260-320g (fasola biała ,passata pomidorowa - (pomidory 99,5%-sól) topatka 40-60g,cebula , czosnek, seler, olej rzepakowy ,mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), sól, pieprz, zioła</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko-porzeczka 200ml (woda ,jabłko, porzeczka)</i></p> <p>Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka</p>	<p>*Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (woda , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól)makaron , marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła)</p> <p>*Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i majonezem 150-160g (kapusta czerwona, jabłko, marchew, cebula ,szczypior ,majonez olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy).,natka pietruszki, olej sól, cytryna, pieprz ,zioła)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko 200ml (woda ,jabłko, brzoskwinia)</i></p>	<p>*Zupa brukselkowa z ziemniakami 400-450ml (-woda ,brukselka ,marchewka , ziemniaki ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ryż z kurkumą180g-220g</p> <p>*Ryba po grecku 70-80g(miruna, marchew, seler, por ,cebula, pietruszka , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko 200ml (woda ,jabłko)</i></p>	<p>*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą czerwoną 400-450ml (-woda ,buraki ,ma ziemniaki ,skrzydło indyk marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , imbir)</p> <p>*Kluski leniwe z mastem , bułką i cynamonem, prażone migdały 260-310g (ser biały ,mąka pszenna, kasza manna: pszenica, jajka bułka tarta-mąka pszenna , sól ,drożdże) jajka ,masło :mleko, cukier ,cynamon , sól)</p> <p>* Dieta kluski śląskie ze szpinakiem i cebulką 260-310g (ziemniaki , mąka ziemniaczana ,jajka ,szpinak , cebula, olej rzepak. sól, pieprz)</p> <p>*Surówka z marchwi jabłka selera 150g-160g (sól , cukier, jogurt naturalny: mleko)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i></p>	<p>*Zupa krem z grochu z ziemniakami 400-450ml (-woda ,groch ,ziemniaki ,marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz z indyka z pieczarkami i papryką(indyk 40-60g pieczarki , papryka, cebula, czosnek, seler , olej rzepak ,(mleko kokos. skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) pieprz, zioła ,sól)</p> <p>*Ćwikła 150-160g(buraki, chrzan, sól, cukier)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda ,jabłko, aronia)</i></p>

<p>ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>	<p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>			
---	---	--	--	--