

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>03.03.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>04.03.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>05.03.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>06.03.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>07.03.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>Zupa fasolowa z ziemniakami 400-450ml (-woda , ziemniaki , fasola biała ,skrzydło indyk ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, natka, koper, sól, zioła , imbir)</p> <p>* Kasza gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz z indyka z warzywami ( łopatka 40-60g papryka cebula, marchew ,kukurydza , groszek zielony , <b>seler</b>, por , czosnek, seler , olej rzepak ,woda ,(mleko kokos. skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) pieprz, zioła ,sól)</p> <p>*Surówka z kapusty kiszonej 150-160g ( kapusta kiszona skład - kapusta i sól ),żurawina ,marchew , cebula ,olej rzepak, sól ,pieprz, cukier , zioła)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko-wiśnia 200ml (woda ,jabłko , wiśnia)</i></p> <p><b>Zamienniki do diety:</b> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464;</p>	<p>*Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml (woda ,ryż , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól ), marchew, <b>seler</b>, <b>masło</b>, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba z pieca zapiekana z pieczarkami i serem żółtym 70-80g (ryba miruna , pieczarki, ser żółty- <b>mleko</b> , <b>masło</b>, czosnek , olej rzepak ,cytryna zioła ,pieprz, sól</p> <p>*Surówka wielowarzywna z granatem i majonezem 150-160g (por, jabłko ,kukurydza , ,marchew , granat ,majonez- (olej rzepakowy, <b>żółtko jaja</b> 6,0%, ocet, musztarda (woda, <b>gorczyca</b>, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości (kwas cytrynowy). ,sól, zioła ,cytryna)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko , marchew)</i></p>	<p>*Zupa krem z soczewicy z ziemniakami 400-450ml (-woda ,soczewica ,marchewka , ziemniaki ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, indyk skrzydło , por ,cebulą, czosnek, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym 220-320g (<b>makaron pszenny</b> ,kapusta kiszona skład -kapusta i sól ) kapusta biała słodka, mięso łopatka 40g, cebula ,czosnek .olej rzepakowy , sól, zioła, pieprz)</p> <p>Banan</p> <p><i>Kompot jabłko rabarbar 200ml (woda ,jabłko , rabarbar)</i></p>	<p>*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml ( -woda, kasza jaglana ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, indyk skrzydło ,<b>seler</b>, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet schabowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -<b>mąka pszenna</b> ,sól ,drożdże) <b>mąka pszenna</b>, <b>jajka</b> ,sól ,pieprz, olej rzepak, zioła)</p> <p>*Surówka z buraczków z jabłkiem i cebulą 150-160 g ( buraki, jabłko, cebula ,czosnek, olej rzepakowy ,cytryna, miód , sól)</p> <p>*Bułki drożdżowe z serem białym 80-90g(<b>mąka pszenna</b> ,ser biały – <b>mleko</b> , <b>mleko</b>, drożdże ,masło- <b>mleko</b>, olej rzepak ,cukier, cukier wanilia , cynamon)</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml (woda ,jabłko)</i></p>	<p>*Zupa neapolitańska z <b>serem żółtym</b> dieta bez sera 400-450ml -woda , marchew, <b>seler</b>, korzeń pietruszki, por (makaron pszenny skład- <b>mąka pszenna</b> może zawierać soję) <b>ser żółty</b> , mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Gołąbki francuskie z sosem pomidorowym 240g (ryż, kapusta biała ,mięso łopatka wieprzowa 40g , <b>jajka</b> , , <b>mąka pszenna</b> , passata pomidorowa-(pomidory 99,5%-sól ), mleko kokos. czosnek ,cebulą, zioła ,sól, pieprz)</p> <p>*Sałatka z ogórka kiszonego z czerwoną cebulą i granatem 150g-160g ( ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona ,granat ,natka pietruszki pieprz, sól, miód)</p> <p>dr i</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda ,jabłko , aronia)</i></p>

<p>błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>	<p><b>Alergeny</b> oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>			
---	---	--	--	--