

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>24.02.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>25.02.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>26.02.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>27.02.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>28.02.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa pomidorowa z ryżem 400-450ml (woda ,ryż , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól), marchew, seler, masło, zioła, pietruszka korzeń, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła)</p> <p>* Marchew z groszkiem duszona 150-160 g (woda, marchew, groszek zielony, masło ,cytryna, cukier , sól)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko-porzeczka 200ml (woda ,jabłko, porzeczka)</i></p> <p>Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja</p>	<p>*Zupa z brukselki z ziemniakami 400-450ml (-woda, brukselka ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, indyk skrzydło ,seler, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Makaron pszenny lub bezgl. z warzywami i serem mozzarella 220-320g (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję, szpinak liście ,pieczarki, cukinia ,papryka czerwona, ciociorka , groszek zielony ,kukurydza ,ser mozzarella -mleko ,masło-mleko ,śmietanka kremowa 30%-mleko , cytryna olej rzepak czosnek, sól ,pieprz, zioła)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko brzoskwinia 200ml (woda ,jabłko, brzoskwinia)</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa krem z soczewicy z ziemniakami 400-450ml (-woda ,soczewica ,marchewka , ziemniaki ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Wątróbka indycza z jabłkiem i cebulą 100g (wątróbka indyk, cebula ,jabłko pieprz ,sól, olej)</p> <p>*Sałatka z kiszanej kapusty z olejem 150-160g (kapusta kiszona, marchew, cebula, żurawina , słonecznik prażony marchew ,olej rzepak ,natka pietruszki ,cukier ,sól, pieprz</p> <p>Banan</p> <p><i>Kompot jabłko 200ml (woda ,jabłko)</i></p>	<p>*Zupa barszcz biały z jajkiem z ziemniakami i boczkiem , bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, barszcz biały skład- woda, przeciery warzywne w zmierzonych proporcjach (20%) (z ziemniaka, cebuli, czosnku), odtłuszczone mleko w proszku, sól, naturalny zakwas z pszenicy duru (2,5%), tłuszcz wieprzowy, mąki (żytnia, pszenna), laktoza, białko mleka, przyprawy i ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, zagęszczony sok, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, zioła, ,imbir,)</p> <p>*Ryż z kurkumą180g-220g</p> <p>*Ryba po grecku 70-80g(miruna, marchew, seler, por ,cebula, pietruszka , passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła)</p> <p>Jabłko, Pączek</p> <p><i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i></p>	<p>*Zupa grochowa z ziemniakami 400-450ml (-woda ,groch ,ziemniaki ,marchewka , korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por ,cebula, czosnek, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek , bułka veka: (mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy),, veka jajka ,bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła)</p> <p>*Buraczki zasmażane 150-160 g (buraki, czosnek, mąka pszenna , masło :mleko ,cytryna, cukier , sól)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda ,jabłko, aronia)</i></p>

<p>spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>				
---	--	--	--	--