

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>17.02.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>18.02.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>19.02.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>20.02.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>21.02.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>Zupa z czerwoną fasolą z ziemniakami 400-450ml (-woda , ziemniaki , fasola ,skrzydło indyk ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, koper, sól, zioła , imbir)</p> <p>* Makaron pszenny lub bezgl.180g-220g</p> <p>*Potrawka z kurczaka (filet drobiowy 50-60 g(fasola szparagowa , groszek ,kukurydza ,marchew. seler , por, pietruszka ,cebula, czosnek ,mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)</p> <p>*Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150-160g (kapusta pekińska, seler naciowy ,jabłko, papryka czerwona ,rzodkiewka, marchew, cebula ,szczypior ,majonez- majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) natka pietruszki, olej sól, cytryna, pieprz ,zioła)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko-porzeczka 200ml</i></p>	<p>*Zupa krupnik z komosą ryżową 400-450ml (-woda, komosa ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, indyk skrzydło ,seler, por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła)</p> <p>*Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą i granatem 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona ,granat ,natka pietruszki pieprz, sól, cukier)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko brzoskwinia 200ml (woda ,jabłko, brzoskwinia)</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 400-450ml (-woda ,buraki ,ma ziemniaki ,skrzydło indyk marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , ,imbir)</p> <p>*Rizotto warzywne -mięsne z sosem pomidorowym 260-320g (ryż, mięso filet z kurczaka 50-60g sól, cukinia, marchew, ciecierzycza ,papryka czerwona ,pietruszką korzeń, cebula , czosnek ,mleko kokos .pasata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól) , mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) olej rzepak , masło- mleko, pieprz ,imbir, zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka ,zioła, pieprz sól)</p> <p>*Sałata mix z prażonym słonecznikiem i granatem 150g-160g (sałata, granat , słonecznik, czosnek, olej rzepak, zioła ,sól, cukier, olej)</p> <p>Mandarynka</p>	<p>*Zupa krem z marchwi , ziemniakami i groszek ptysiowy 400-450ml -woda ,marchewka , ziemniaki ,korzeń pietruszki, seler, por, groszek ptysiowy pszenny skład – (mąka pszenna, jaja, margaryna olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, woda, sól.), mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet schabowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka ,sól ,pieprz, olej rzepak, zioła)</p> <p>*Buraczki z jabłkiem i cebulą 150-160 g (buraki, jabłko, cebula ,czosnek, olej rzepakowy ,cytryna, cukier , sól)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i></p>	<p>* Zupa ogórkowa z ziemniakami 400-450ml(-woda , ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) marchew, seler, pietruszka korzeń ,por , mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),indyk skrzydło, natka ,koper, sól, zioła)</p> <p>*Kluski śląskie ze szpinakiem z sosem pieczarkowym 260-310g (ziemniaki , mąka ziemniaczana ,jajka ,szpinak , cebula, olej rzepak. sól, pieprz)sos: pieczarki, cebula ,), mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), mąka ziemniaczana, zioła, sól, pieprz)</p> <p>*Surówka z kapusty czerwonej parzonej 150-160g (kapusta czerwona ,jabłko ,cebula, majonez (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna, cukier ,sól, zioła)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda ,jabłko, aronia)</i></p>

<p><i>(woda ,jabłko, porzeczka)</i></p> <p>Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>		<p><i>Kompot jabłko 200ml (woda ,jabłko)</i></p>		
--	--	--	--	--