

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>27.01.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>28.01.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>29.01.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>30.12.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>31.01.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa krupnik z kaszą jaglaną 400-450ml ( -woda, kasza jaglana ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, indyk skrzydło ,<b>seler</b>, por, natka, sól, ziola, imbir)</p> <p>* Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem wieprzowym 220-320g (<b>makaron pszenny</b> ,kapusta kiszona skład -kapusta i sól ) kapusta biała słodka, mięso łopatka 40g, cebula ,czosnek .olej rzepakowy , sól, ziola, pieprz)</p> <p>Banan</p> <p><i>Kompot jabłkowy 200ml (woda ,jabłko)</i></p> <p><b>Zamienniki do diety:</b> -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>	<p>* Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (<b>makaron pszenny</b> lub bezgl. passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól ), marchew, <b>seler</b>, <b>masło</b>, ziola, mleko kokos ., koper, imbir, ziola ,sól)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -<b>mąka pszenna</b> ,sól ,drożdże) <b>mąka pszenna</b>, <b>jajka</b> olej rzepak ,sól ,pieprz, ziola)</p> <p>*Marchew z groszkiem duszona 150-160 g (woda, marchew, groszek zielony, <b>masło</b> ,cytryna, cukier , sól)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko brzoskwinia 200ml (woda ,jabłko, brzoskwinia)</i></p> <p><b>Alergeny</b> oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa krem z zielonego groszku z ziemniakami 400-450ml -woda groszek ,ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, masło – <b>mleko</b> ,por, natka, sól, ziola, imbir)</p> <p>*Kluski leniwe z <b>masłem</b> , <b>bułką</b> i cynamonem, prażone <b>migdały</b> 260-310g ( <b>ser biały</b> -mleko ,<b>mąka pszenna</b>, <b>kasza manna</b>, <b>jajka</b> bułka tarta-<b>mąka pszenna</b> , sól ,drożdże) <b>jajka</b> , <b>masło</b>, cukier ,cynamon , sól )</p> <p>* Dieta kluski śląskie ze szpinakiem i cebulką 260-310g ( ziemniaki , mąka ziemniaczana ,<b>jajka</b> ,szpinak , cebula, olej rzepak. sól, pieprz)</p> <p>*Surówka z marchwi jabłka selera 150g-160g ( sól, cukier, <b>jogurt naturalny- mleko</b> )</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko 200ml (woda ,jabłko)</i></p>	<p>*Zupa szczawiowa z jajkiem i ryżem 400-450ml ( -woda ,szczaw , ryż ,<b>jajka</b> kasza manna -<b>pszenica</b> ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b>, indyk skrzydło , por, mleko kokos.- (woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar ) ,natka, sól, ziola, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet mielony duszony 70-80g (karczek , bułka veka: (<b>mąka pszenna</b>, woda, drożdże, <b>margaryna</b> 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy )], <b>veka</b> <b>jajka</b> ,bułka tarta skład -<b>mąka pszenna</b> ,sól ,drożdże) <b>mąka pszenna</b>, olej rzepak ,sól ,pieprz, ziola)</p> <p>*Buraczki zasmażane 150-160 g ( buraki, czosnek, <b>mąka pszenna</b> , masło :<b>mleko</b> ,cytryna, cukier , sól)</p> <p>Jabłko</p> <p><i>Kompot jabłko mięta200ml (woda ,jabłko, mięta)</i></p>	<p>*Zupa krem z batatów 400-450ml (marchewka ,korzeń pietruszki, <b>seler</b> ,por, indyk skrzydło , mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, ziola, ,imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>Ryba z pieca zapiekana z <b>feta</b> i szpinakiem , dieta bez sera 70-80g (ryba miruna , szpinak ,<b>masło</b>, czosnek , olej rzepak ,cytryna ziola ,pieprz, sól</p> <p>*Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g ( kapusta pekińska ,kukurydza, seler naciowy ,marchew ,jabłko, <b>majonez</b> (- olej rzepakowy, żółtko jaja 6,0%, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz (E385), regulator kwasowości kwas cytrynowy) cytryna ,sól, ziola)</p> <p>Mandarynka</p> <p><i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda ,jabłko, aronia)</i></p>

--	--	--	--	--