

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>20.01.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>21.01.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>22.01.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>23.12.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>24.01.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa neapolitańska z serem żółtym dieta bez sera 400-450ml -woda , marchew, seler, korzeń pietruszki, por (makaron pszenny skład- mąka pszenna może zawierać soję) ser żółty, indyk skrzydło, mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), natka, koper, sól.</p> <p>*Fasolka po bretońsku z boczkiem 260-320g (fasola biała ,passata pomidorowa - (pomidory 99,5%-sól) indyk 40-60g,cebula , czosnek, seler, olej rzepakowy ,mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), sól, pieprz, zioła</p> <p>Banan <i>Kompot jabłkowy 200ml (woda ,jabłko)</i></p> <p>Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl .mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier</p>	<p>*Zupa krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym 400-450ml (-woda, kukurydza ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, masło-mleko , por, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) groszek ptysiowy pszenny skład – (mąka pszenna, jaja, margaryna olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, woda, sól.)natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Udko pieczone z kurczaka 70-80g(udo kurczaka ,czosnek, musztarda, olej rzepak, zioła, pieprz ,sól)</p> <p>*Marchew z groszkiem duszona 150-160 g (woda, marchew, groszek zielony, masło ,cytryna, cukier , sól)</p> <p>Jabłko <i>Kompot jabłko porzeczką 200ml (woda ,jabłko, porzeczką)</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>* Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400-450ml – (woda, pieczarki , ziemniaki marchew, seler, por , mleko kokos.(skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar). masło , pietruszka korzeń, natka ,koper, sól, zioła)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Gulasz wieprzowy z warzywami (łopatka 40-60g cukinia , papryka cebula, marchew seler, por , czosnek, seler , olej rzepak ,woda ,(mleko kokos. skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) pieprz, zioła ,sól)</p> <p>*Surówka z kapusty kiszonej z rodzynkami 150g-160g (kapusta kiszona, marchew ,cebula, pietruszka natka ,olej rzepak ,sól, pieprz)</p> <p>Mandarynka <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, aronia)</i></p>	<p>*Zupa barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 400-450ml (-woda ,buraki ,ma ziemniaki ,skrzydło indyk marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-{woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , imbir)</p> <p>*Naleśniki z serem białym i polewa jogurtowo cytrynową 2-3 szt *dieta naleśniki bezgl. ze szpinakiem 2-3 szt (ser biały 100g , jaja ,mąka pszenna, mleko, woda gaz. mąka bezgl.,olej rzepak , sól, cukier ,cynamon ,jogurt naturalny -mleko , szpinak, masło- mleko , czosnek)</p> <p>Jabłko <i>Kompot jabłko marchew 200ml (woda ,jabłko, porzeczką)</i></p>	<p>*Zupa jarzynowa z ziemniakami i kaszą manną 400-450ml (ziemniaki, kalafior, brokuł, groszek zielony , marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, kasza manna: pszenica, mleko kokos.(-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, zioła , imbir)</p> <p>*Ryż z kurkumą180g-220g</p> <p>*Ryba po grecku 70-80g(miruna, marchew, seler, por ,cebula, pietruszka , passata pomidorowa-(pomidory 99,5%-sól) mleko kokos. (skład-woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),masło-mleko ,olej rzepak, pieprz , sól ,zioła)</p> <p>Mandarynka <i>Kompot jabłkowy 200ml (woda ,jabłko)</i></p>

gronowy				
---------	--	--	--	--