

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>13.01.2025</u>	<u>WTOREK</u> <u>14.01.2025</u>	<u>ŚRODA</u> <u>15.01.2025</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>16.12.2025</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>17.01.2025</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa pomidorowa z makaronem 400-450ml (woda, makaron pszenny lub bezgl. passata pomidorowa- (pomidory 99,5%-sól), marchew, seler, masło, zioła, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) indyk skrzydło , pietruszka korzeń, por , natka , koper, imbir, zioła ,sól)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>*Potrawka z kurczaka (filet drobiowy 50-60 g, fasola szparagowa , groszek ,marchew. seler , por, pietruszka ,cebula, czosnek ,mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)</p> <p>*Sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą 150g-160g (ogórek kiszony: (woda, koper, chrzan, czosnek, sól, liść laurowy, cukier, może zawierać seler i gorczycę) cebula czerwona ,natka pietruszki pieprz, sól, cukier)</p> <p>Jabłko <i>Kompot jabłko porzeczka 200ml (woda ,jabłko, porzeczka)</i></p> <p>Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl. mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>	<p>*Zupa krupnik z komosy ryżowej 400-450ml (-woda, komosa ryżowa , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>* Kotlet schabowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka ,sól ,pieprz, olej rzepak, zioła)</p> <p>*Kapusta biała zasmażana 150g-160g (kapusta ,cebula, koper ,mąka pszenna ,olej rzepak ,sól, pieprz</p> <p>Jabłko <i>Kompot jabłko wiśnia 200ml (woda ,jabłko, porzeczka)</i></p> <p>Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl. mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>	<p>*Zupa barszcz biały z jajkiem z ziemniakami i boczkiem bezgl jarzynowa zupa 400-450ml (woda , ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, barszcz biały skład- woda, przeciery warzywne w zmiennych proporcjach (20%) (z ziemniaka, cebuli, czosnku), odtłuszczone mleko w proszku, sól, naturalny zakwas z pszenicy durum (2,5%), tłuszcz wieprzowy, mąki (żytnia, pszenna), laktoza, białko mleka, przyprawy i ekstrakty przypraw, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, zagęszczony sok, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, koper, sól, zioła , imbir,)</p> <p>*Ryż zapiekany z jabłkiem z polewą jogurtowo -cynamonową dieta bez polewy 220-320g (ryż , jabłka jogurt naturalny ,olej rzepak ,masło ,cynamon, cukier waniliowy, cukier ,sól)</p> <p>Banan <i>Kompot jabłko aronia 200ml (woda ,jabłko, aronia)</i></p>	<p>*Zupa krem z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym 400-450ml (-woda ,ciecierzyca , ziemniaki , marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar), groszek ptysiowy pszeniczny skład – (mąka pszenna, jajka, margaryna olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, woda, sól.)natka, koper, sól, zioła , imbir)</p> <p>*Surówka z kapusty pekińskiej 150-160g</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Ryba panierowana 70-80g (ryba miruna , jajka, mąka pszenna ,olej rzepak ,pieprz cytrynowy, sól, zioła)</p> <p>*Surówka z marchwi ,jabłka, selera z jogurtem 150-160g (marchew , jabłko , seler ,żurawina ,jogurt skład -mleko cukier, sól, przyprawy, zioła ,cytryna, sól,)</p> <p>Jabłko <i>Kompot jabłkowy wiśnia 200ml (woda ,jabłko, wiśnia)</i></p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami 400-450ml (-woda , ziemniaki , fasola skrzydło indyk marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, natka, koper, sól, zioła , imbir)</p> <p>*Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-200g</p> <p>* Kotlet mielony duszony z sosem pieczarkowym 70-80g (karczek , bułka veka: (mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: [oleje roślinne (olej palmowy, rzepakowy, kokosowy),, veka jajka ,bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła)pieczarki , cebula, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar)</p> <p>*Buraczki z jabłkiem i cebulą 150-160 g (buraki, jabłko, cebula ,czosnek, olej rzepakowy ,cytryna, cukier , sól)</p> <p>Mandarynka <i>Kompot jabłkowy 200ml (woda ,jabłko)</i></p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>

--	--	--	--	--