

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>16.12.2024</u>	<u>WTOREK</u> <u>17.12.2024</u>	<u>ŚRODA</u> <u>18.12.2024</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>19.12.2024</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>20.12.2024</u>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p>*Zupa krupnik z komosą ryżową z ziemniakami 400-450ml (-woda , komosa ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Ziemniaki z koperkiem 180g-220g</p> <p>* Kotlet drobiowy panierowany 70-80g (filet kurczaka, (bułka tarta skład -mąka pszenna ,sól ,drożdże) mąka pszenna, jajka olej rzepak ,sól ,pieprz, zioła)</p> <p>*Marchew z groszkiem duszona 150-160 g (woda, marchew, groszek zielony, masło ,cytryna, cukier , sól)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko <i>Kompot jabłko mięta 200ml</i> (woda ,jabłko, mięta)</p> <p style="text-align: center;">Mandarynka <i>Kompot jabłko porzeczka 200ml</i> (woda ,jabłko, porzeczka)</p> <p>Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43</p>	<p>*Zupa jarzynowa z ziemniakami 400-450ml (-woda , marchewka , ziemniaki ,kalafior , groszek zielony ,kapusta biała ,korzeń pietruszki, seler, indyk, por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Rizotto warzywne -mięsne z sosem pomidorowym 260-320g (ryż, mięso filet z kurczaka 50-60g sól, cukinia ,fasolka szparagowa , brokuł ,marchew, pietruszka korzeń, cebula , czosnek ,mleko kokos .pasata pomidorowa ,mleko kokos skład: woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) olej rzepak , masło-mleko, pieprz ,imbir, zioła, czosnek, olej rzepak , koper ,natka ,zioła, pieprz sól)</p> <p style="text-align: center;">Mandarynka <i>Kompot jabłko porzeczka 200ml</i> (woda ,jabłko, porzeczka)</p>	<p>*Zupa szczawiowa z jajkiem i kaszą manną dieta bez kaszy 400-450ml (-woda ,szczaw , jajka kasza manna -pszenica ,ziemniaki ,marchewka ,korzeń pietruszki, seler, indyk skrzydło , por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) ,natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>*Ziemniaki z koperkiem 180g-200g</p> <p>*Ryba z pieca zapiekana z ze szpinakiem i fetą ,dieta bez sera 70-80g (ryba miruna , szpinak ,ser feta-mleko, sól, regulator kwasowości E 575.) ,masło, czosnek , olej rzepak ,cytryna zioła ,pieprz, sól)</p> <p>*Sałata ze śmietaną dieta bez śmietany i szczypiorkiem 150g-160g (sałata , śmietana-mleko ,szczypiork sól, cukier)</p> <p style="text-align: center;">Mandarynka <i>Kompot jabłko aronia 200ml</i> (woda ,jabłko, aronia)</p>	<p>*Zupa krem brokułu z ziemniakami 400-450ml – (woda ,brokuły marchewka , ziemniaki ,korzeń pietruszki, seler, indyk, por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar) natka, sól, zioła, imbir)</p> <p>* Kasza jęczmienna lub gryczana 180g-220g</p> <p>*Pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym 70-80g (łopatka , jajka, pieczarki , weka : mąka pszenna, woda, drożdże, margaryna 70%: ,oleje roślinne) mąka bezgl. , mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),olej rzepak cebula , czosnek ,natka, koper, pieprz, sól, zioła)</p> <p style="text-align: center;">Jabłko <i>Kompot jabłkowy wiśnia 200ml</i> (woda ,jabłko, wiśnia)</p> <p>Zamienniki do diety: -mąka bezglutenowa- skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, glukoza, substancja zagęszczająca: guma guar, E464; błonnik ziemniaczany, regulator kwasowości: E 575; substancja spulchniająca: węglany sodu. -makaron bezgl.mąka ryżowa/kukurydziana) - bułka bezgl tarta. -skrobia ziemniaczana, błonnik ,cukier gronowy</p>	<p>Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400-450ml (-woda ,buraki ,ma ziemniaki ,skrzydło indyk marchewka ,korzeń pietruszki, seler ,por, mleko kokos.-(woda ekstrakt kokos 83%, stabilizator-guma guar),koncentrat z buraka- (zagęszczony sok z buraków ćwikłowych (57 %) woda. cukier. sól. regulator kwasowości - kwas cytrynowy),natka, koper, sól, zioła , goździk ,imbir)</p> <p>*Krokiety z kapustą i pieczarką 260-310g (mąka pszenna, jajka, mleko ,woda gazowana, bułka tarta skład-mąka pszenna ,sól ,drożdże) ,kapusta kiszona skład -sól, pieczarka, pieprz , zioła , sól)</p> <p style="text-align: center;">Mandarynka <i>Kompot jabłkowy 200ml</i> (woda ,jabłko)</p>

--	--	--	--	--